



LA RÉDUCTION À LA SOURCE

CONTEXTE

Le matériel à usage unique représente une proportion importante de l'équipement destiné aux laboratoires. Bien que son utilisation soit essentielle au bon déroulement de la recherche, il est possible d'en réduire la quantité. Réduction à la source rime généralement avec réduction des coûts et diminution de l'empreinte environnementale.

Ce document présente quelques conseils. Puisque la réalité et les contraintes diffèrent d'un laboratoire à l'autre, il revient à chacun des responsables d'examiner les actions applicables dans son milieu.



DE BONNES PRATIQUES

Réutilisation du matériel jetable

Qu'il s'agisse d'embouts de pipettes ou de tubes coniques, des instruments à usage unique peuvent parfois être réutilisés. Il faut savoir que la majorité des articles de plastique peut être nettoyée ou stérilisée à l'autoclave.

Cependant, il est important de s'assurer de l'état du matériel avant de le réutiliser. Au fil du temps, certains instruments deviendront plus fragiles ou opaques. Il importe de procéder avec jugement et de ne jamais réutiliser du matériel ayant été en contact avec des produits dangereux.

Recycler

Certains instruments de laboratoire peuvent être recyclés. Que le plastique soit propre, décontaminé, sec et numéroté de 1 à 7 fait notamment partie des critères de recyclabilité de l'Université. Pour savoir quoi mettre dans les bacs de recyclage et de compostage : ulaval.ca/matieresresiduelles.

Pour ce qui est des contenants, les rincer avec un solvant approprié, puis masquer ou retirer les étiquettes et les pictogrammes de danger.

Pour information : Guylaine Bernard, Service des immeubles

> ulaval.ca/dd



Approvisionnement

- Acheter des articles en grande quantité permet de sauver de l'argent, tout en évitant d'encourager l'emballage individuel.
- Commander des quantités de produits chimiques qui correspondent à l'utilisation réelle. Bien qu'un plus gros volume puisse être économique au moment de l'achat, il n'y a aucun avantage à entreposer pendant des années des produits inutilisés.
- Favoriser l'achat de matériel prérangé pour les articles qui doivent être rangés dans un portoir permet de réduire jusqu'à 75 % de la consommation de plastique.
- Acheter du matériel lavable et réutilisable pouvant être stérilisé à l'autoclave. Plusieurs départements ou facultés offrent un service de lavage et de stérilisation de la verrerie.
- Demander aux distributeurs d'envoyer des documents électroniques au lieu des traditionnels catalogues, brochures et publicités en format papier. L'Université a signé des ententes avec plusieurs fournisseurs à cet effet, dont Sarstedt, VWR International, Dufort et Lavigne, UltiDent et Fisher Scientific.
- Fisher Scientific offre des produits chimiques dans un emballage sans styromousse ni plastique, entièrement fait de carton certifié SFI.



INFORMATION

Le magasin scientifique est situé au pavillon Alexandre-Vachon (local O471Z). On peut s'y procurer des produits ou se les faire livrer (prévoir un maximum de deux jours ouvrables). Les livraisons sont faites trois fois par semaine sur le campus, et tous les jours dans les centres hospitaliers. Les commandes spéciales seront normalement livrées en une semaine, à moins que le distributeur ne garde ce produit en tout temps (prévoir alors deux semaines).

Le magasin scientifique permet à l'Université de réaliser des économies substantielles, tout en diminuant la pollution, en regroupant les commandes, associée au transport.

Un service de lavage de vaisselle est offert aux pavillons Alexandre-Vachon (local 3428) et Charles-Eugène-Marchand (local 2233).

Actions quotidiennes

- Dans le feu de l'action, il peut être tentant d'utiliser un instrument inapproprié que l'on a déjà en main pour effectuer une tâche. Utiliser le bon article permet, entre autres, d'éviter des coûts et de gaspiller du temps.
- Utiliser les lingettes professionnelles de type « Kimwipe » et le papier à main uniquement lorsque besoin. En plus d'être onéreux, ces articles ont un impact environnemental important.
- Privilégier les serviettes lavables pour essuyer les mains ainsi que les torchons pour nettoyer les surfaces non contaminées. Attention : les serviettes lavables ne doivent pas entrer en contact avec des produits dangereux.

Protocole

- Si vous effectuez une PCR, déposez tout ce qui n'est pas contaminé dans les microtubes à l'aide d'un seul embout de pipette par produit, puis déposez les échantillons d'ADN en changeant d'embout pour chacun.
- Portez une attention particulière à l'ordre dans lequel les étapes d'un protocole sont réalisées. Simplement en modifiant l'ordre d'exécution d'un protocole, il est possible de réduire la quantité d'articles utilisée sans altérer les résultats de la recherche.