

CHAIRE INTERNATIONALE SUR LE RISQUE CARDIOMÉTABOLIQUE

Faculté de médecine

MISSION

La Chaire internationale sur le risque cardiométabolique vise à faire reconnaître, par les professionnels de la santé et la population, l'obésité abdominale en tant que forme de surpoids et d'obésité à haut risque pour le diabète et les maladies cardiovasculaires.

CRÉATION DE LA CHAIRE : Mars 2006

Cette chaire de recherche s'inscrit dans le Programme pour l'avancement de l'innovation, de la recherche et de l'enseignement (PAIRE) de l'Université Laval, lequel vise à instaurer un environnement de recherche stimulant l'innovation, l'inventivité et la créativité chez les professeurs-chercheurs.

CONTEXTE

Au cours des 50 dernières années, la recherche biomédicale nous a permis d'effectuer des progrès considérables dans notre combat contre la mortalité causée par les maladies cardiovasculaires puisque celle-ci a diminué d'environ 50 % durant cette période. Cependant, ce succès relatif serait largement attribuable au développement de procédures médicales et de traitements qui sont utilisés chez des patients déjà malades. Par conséquent, notre lutte contre la mortalité cardiovasculaire est très coûteuse pour nos systèmes de santé, car les interventions médicales sont, la plupart du temps, effectuées trop tardivement. Nous proposons donc des outils afin de mieux prévenir le développement des maladies cardiovasculaires, car celles-ci sont largement le résultat de notre mode de vie.

Les études dans ce domaine réalisées à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec ont démontré qu'un simple recalibrage des habitudes alimentaires combiné à la pratique de l'activité physique régulière pouvait conduire à une perte importante de graisse abdominale dangereuse pour la santé, et ce, même sans perte de poids. La Chaire préconise de cibler la mesure du tour de taille plutôt que la perte de poids en tant qu'indicateur de la perte de graisse véritablement préjudiciable à la santé.

TITULAIRE

Le titulaire de la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique de l'Université Laval est le **D^r Jean-Pierre Després**, professeur titulaire au Département de kinésiologie de la Faculté de médecine de l'Université Laval et directeur de la recherche en cardiologie à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec. Ses 28 années en recherche l'ont amené à s'intéresser à l'obésité (particulièrement à sa forme la plus dangereuse, l'obésité abdominale), au diabète de type 2 et aux facteurs de risque pour les maladies cardiovasculaires avec un accent particulier sur la prévention par l'activité physique régulière, l'entraînement à l'exercice et l'amélioration de la qualité nutritionnelle. Au-delà des 650 publications scientifiques et quelque 55 000 citations externes à son actif, le D^r Després est profondément engagé dans l'éducation médicale et populaire à l'intérieur de son domaine d'expertise. Compte tenu de son approche holistique de la santé qui embrasse la prévention et les démarches populationnelles, le D^r Després a récemment été nommé directeur de la science et de l'innovation de l'Alliance santé Québec, un regroupement sans précédent de chercheurs de toutes les disciplines pertinentes à la santé avec, à l'avant-plan, la promotion du concept de santé durable.



UNIVERSITÉ
LAVAL

OBJECTIFS

- > Maintenir en place l'équipe administrative et scientifique responsable du site Web international, de la présence de la Chaire sur les réseaux sociaux, de la veille scientifique ; soutenir les publications émanant des travaux du directeur scientifique, des membres du bureau académique international et des travaux des membres des sous-comités ; organiser des symposiums, des colloques et des activités d'éducation médicale et populaire incluant le congrès international annuel ; et poursuivre le développement de produits d'évaluation et de prise en charge du risque cardiométabolique (ex. : rehaussement de l'application iPad).
- > Développer et maintenir un programme d'éducation médicale et populaire (site Web) pour la communauté francophone.
- > Développer sur le campus universitaire (au Super PEPS) une clinique d'évaluation du risque cardiométabolique et de santé cardiovasculaire au service de la population universitaire (étudiants, professeurs, cadres, personnel) et des citoyens de la région de Québec. Cette clinique d'évaluation en santé cardiovasculaire serait arrimée à une plateforme de recherche et de formation pour les étudiants.
- > Soutenir la formation supérieure à l'Université Laval dans le domaine du risque cardiométabolique par le biais de bourses d'études.
- > Soutenir un programme de formation médicale continue sur le risque cardiométabolique et en santé cardiovasculaire à la Faculté de médecine de l'Université Laval.

PARTENAIRES

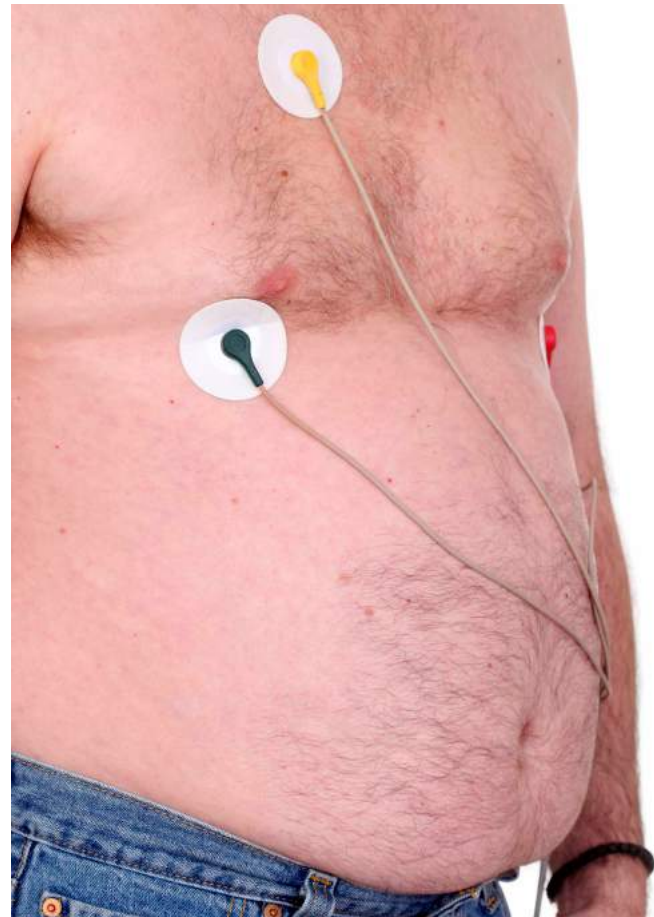
Afin de développer toutes ces activités, la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique a initialement reçu un financement privé sans restriction de 1,2 million € (1,5 million de dollars canadiens) par année pendant une période de 5 ans.

RETOMBÉES

Avec ses publications et ses concepts pertinents tant pour la pratique clinique que pour la santé publique, la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique a placé très avantageusement l'Université Laval au centre des activités de réflexions au niveau international dans le domaine de la prévention et de la santé cardiovasculaire. Comme en témoignent les nombreuses collaborations avec des universités prestigieuses comme Harvard et Cambridge et avec plusieurs pays (États-Unis, Chine, Royaume-Uni, France, entre autres), groupes de travail et sociétés savantes, la Chaire joue un rôle important dans le développement et le transfert des connaissances dans ce secteur multidisciplinaire.

Ainsi, les travaux de recherche et de transfert des connaissances de la Chaire ont conduit à l'élaboration de recommandations et de messages simples tels que :

- > La sédentarité, causée par notre mode de vie, est maintenant responsable d'autant de cas de maladies cardiovasculaires que le tabagisme ;
- > Puisque l'obésité abdominale est maintenant reconnue comme un facteur de risque important pour le diabète et les maladies cardiovasculaires, la mesure du tour de taille est importante et constitue un signe vital aussi utile que, par exemple, notre taux de cholestérol ou notre tension artérielle ;
- > La diminution du tour de taille et l'amélioration de la condition cardiorespiratoire constituent deux nouvelles cibles importantes dans la prévention des maladies cardiovasculaires ;
- > La diminution de la teneur en sel et en sucre ajoutés de notre alimentation constitue une recommandation simple permettant d'améliorer la qualité de notre alimentation et de réduire notre risque cardiovasculaire. Ceci peut se faire en portant une attention particulière aux aliments transformés par l'industrie qui sont trop souvent riches en sel et en limitant notre consommation de boissons sucrées ;
- > L'activité physique modérée et régulière pratiquée de façon quasi quotidienne (ex. : marche rapide de 45 minutes par jour) peut réduire considérablement notre risque cardiovasculaire en partie par la perte de graisse abdominale qu'elle génère.



INFORMATION

Jean-Pierre Després
Institut universitaire de cardiologie
et de pneumologie de Québec
2725, chemin Sainte-Foy
Bureau A-2087
Québec QC G1V 4G5
CANADA
418 656-4863
Jean-Pierre.Despres@criucpq.ulaval.ca