

Avez-vous un comportement cyberprudent ?

11 bonnes pratiques pour se protéger des cyberattaques

Mots de passe

Choisissez des mots de passe uniques et robustes.

Un gestionnaire de mots de passe peut vous en suggérer et les conserver pour vous.

Courriels

Soyez vigilant face aux courriels que vous recevez. Portez attention à l'identité de l'expéditeur et au sentiment d'urgence que la demande suscite.

Pièces jointes

N'ouvrez pas de pièce jointe dont vous n'êtes pas sûr de la source, ni de quoi il s'agit.

Hyperliens

Ne cliquez pas sur un hyperlien de source inconnue ou non sollicité. Sans cliquer, survolez-le de votre curseur pour voir la destination. Dans le doute, passez par votre moteur de recherche.



Mises à jour

Effectuez les mises à jour des systèmes et logiciels que vous utilisez de manière automatique ou dès qu'elles sont disponibles.

Sauvegardes

Sauvegardez régulièrement les documents sur lesquels vous travaillez et faites-en une copie à un autre endroit.

Anti-virus

Protégez tous vos appareils, incluant votre téléphone intelligent, avec un anti-virus performant.

Données personnelles

Partagez vos renseignements personnels uniquement lorsque nécessaire et avec des personnes connues.

Réseau Wi-Fi

Utilisez un réseau sécurisé par mot de passe et préférez le VPN de l'Université Laval. Positionnez votre routeur au centre de votre logement.

Réseaux sociaux

Réglez vos paramètres de sécurité pour limiter le partage de renseignements. Évitez de cliquer sur des liens douteux, même s'ils proviennent de connaissances.

Signalez une fraude

Contactez votre centre de services en TI pour signaler une fraude ou un incident réel ou suspecté.

ulaval.ca/cybersecurite