

Viens méditer avec Mon équilibre ULaval

Automne 2023

SEPTEMBRE

 27 septembre

OCTOBRE

 4 octobre

 11 octobre

 18 octobre

 25 octobre

NOVEMBRE

 8 novembre

 15 novembre

 22 novembre

 29 novembre



Toutes les séances ont lieu de 16h30 à 17h en ligne sur ZOOM. Vous trouverez le lien vers la rencontre sur la page Facebook de l'événement et dans notre [calendrier Santé bien-être](#), sur notre site Web.

Bonne méditation!