

PLAN D'ACTION 2021-2024

Démarche en santé durable



UNIVERSITÉ
LAVAL

MISE EN CONTEXTE

Le campus n'est pas qu'un lieu d'étude et de travail. Il s'agit d'un milieu de vie dans lequel évolue une grande communauté. Afin d'assurer la réussite et le bien-être de cette communauté, la planification stratégique Ensemble 2022 de l'Université Laval a placé la santé durable (SD) au cœur de ses priorités. C'est pourquoi l'Université Laval désire consolider son écosystème en santé durable, tant sur le campus que dans la grande région de Québec et ainsi contribuer au bien-être collectif. Cette priorité rejoint d'ailleurs les efforts constants de l'Université Laval afin d'atteindre les 17 objectifs de développement durable (ODD) mis de l'avant par l'Organisation des Nations unies (ONU).

C'est dans cette perspective que l'Université Laval en collaboration avec l'Alliance santé Québec (AsQ) a mis en place une démarche en santé durable regroupant Mon équilibre ULaval (MÉUL), PULSAR et sa communauté. À travers le réseau de l'AsQ, l'Université Laval s'est également entourée de précieux partenaires, servant, tous ensemble, de modèles dans le développement d'une société apprenante et dans la résolution d'enjeux complexes en matière de santé durable. Ce sont ces collaborations tous azimuts et un dialogue constant avec la population qui inspirent dorénavant l'enseignement et la recherche et les placent au service de l'innovation et du monde de demain. Ces rapports mutuellement enrichissants donnent de nombreux exemples de pratiques novatrices dans tous les milieux impliqués.

Finalement, cette démarche est animée par une Table de concertation en santé durable, qui se veut un espace d'échanges, de partages et de réflexion afin de rassembler les intervenants clés de l'Université Laval en lien avec la santé durable. Le bien-être de la communauté se construit ensemble.



Notre conception de la santé durable est ancrée dans une vision globale de l'individu et de son environnement sur laquelle repose également la définition adoptée par l'ensemble des partenaires de la démarche en santé durable :

**« Un esprit sain dans un corps sain,
dans un milieu de vie et un environnement sains,
sur une planète en santé. »**

Dans le cadre du présent mandat, cette définition représente un concept qui guidera nos actions plutôt qu'un but à atteindre.

TABLE DE CONCERTATION EN SANTÉ DURABLE

Sa mission

Offrir des actions promotrices de la santé et du bien-être des individus, des communautés et des milieux.

Sa vision

Créer une culture de santé durable à l'Université Laval.

Son mandat

1. Réfléchir aux stratégies permettant de promouvoir le concept de santé durable dans le cadre des activités académiques, de recherche et des services à la collectivité et de même que dans l'ensemble des mandats administratifs universitaires;
2. Dresser un portrait des actions et enjeux en santé durable à l'Université Laval et identifier les priorités d'actions;
3. Soutenir, valoriser et promouvoir les actions en lien avec la santé durable déjà mises en place par Mon équilibre ULaval, PULSAR et les autres comités et unités en lien avec la santé durable à l'Université Laval;
4. Favoriser et soutenir l'engagement des membres de la communauté universitaire dans des actions favorisant le concept de la santé durable;
5. Favoriser l'émergence d'idées novatrices en lien avec le concept de santé durable en créant une synergie entre les différents acteurs clés de l'Université Laval;
6. S'assurer que les initiatives soutenues par la Table de concertation en santé durable soient bien arrimées avec la planification stratégique de l'Université Laval;
7. Travailler en complémentarité et synergie avec l'Alliance santé Québec, un acteur de premier plan en santé durable au niveau régional;
8. Participer au positionnement de l'Université Laval comme un catalyseur en santé durable ayant une portée locale et internationale.



Sa constitution

La Table de concertation en santé durable est sous la direction du vice-rectorat aux affaires externes, internationales et à la santé et collabore avec les quatre autres Tables de concertation (développement durable, entrepreneuriat responsable, partenariat et engagement social) afin de faire de l'Université Laval un meilleur milieu de vie.

La Table est constituée de 25 membres possédant un rôle clé dans la mise en place d'actions concrètes. La notion de santé durable est vaste et déborde le seul domaine de la santé; c'est pourquoi une pluralité de secteurs ayant des impacts sur le bien-être est représentée autour de la Table. Chaque membre a été sollicité pour un mandat de 2 ans.

FONDEMENT DE L'APPROCHE EN SANTÉ DURABLE

En 2020, l'Université Laval devint signataire de la Charte de l'Okanagan, une charte internationale pour les établissements d'enseignement supérieur qui partagent une mission commune: la santé et le bien-être des individus, des communautés et des milieux. Adoptant une perspective globale allant au-delà des contextes et des frontières, la Charte véhicule les valeurs promues par le concept de santé durable et les initiatives porteuses de changement qui en découlent. Véritable fondation du présent plan d'action, la Charte trace la voie en faveur de « **la santé dans les activités quotidiennes, les pratiques de travail et les mandats académiques. Ce faisant, ces activités accroissent le succès de nos institutions, créent, sur les campus, une culture de compassion, de bien-être, d'équité et de justice, améliorent la santé des individus qui vivent, apprennent, travaillent, jouent et aiment sur nos campus, et renforcent la durabilité écologique, sociale et économique de nos communautés et de la société en général.** »

Charte de l'Okanagan: Charte internationale pour les universités et les institutions d'enseignement promotrices de la santé (2015).



Un départ en force

Résultat de toutes les actions passées, l'adhésion à la Charte inaugure la démarche en santé durable de l'Université Laval. Elle permet d'identifier et de lancer de manière cohérente les actions futures.

Le souci de l'Université Laval envers la vulgarisation du savoir et son désir d'innovation en lien avec la santé durable se traduisent par des initiatives nombreuses et variées. Plusieurs projets sont déjà en action, animés par plusieurs équipes en provenance de différentes disciplines et unités. Le Campus nordique et estival, les installations dans le Boisé de la santé et le projet ESSAIM sont quelques exemples qui illustrent le leadership de l'Université Laval en matière de santé et de bien-être dans sa communauté, aux quatre coins du campus et au-delà.

En raison de son caractère mobilisateur et central, le programme **Mon équilibre ULaval** est un acteur de premier plan pour assurer le succès de la mise en œuvre et la pérennisation du plan d'action institutionnel. Les formations et les actions proposées par Mon équilibre ULaval ciblent non seulement les comportements, mais favorisent des changements du milieu de vie en formant des agentes et agents de changement et des ambassadrices et ambassadeurs de la santé durable et en créant des environnements favorables.

Principes directeurs du plan d'action

- Favoriser des approches exhaustives, innovantes et basées sur des données probantes à l'échelle du campus et au-delà;
- Favoriser des approches participatives (engagement de la communauté universitaire et citoyenne, laboratoires vivants, etc.);
- Favoriser l'établissement de collaborations transdisciplinaires et intersectorielles;
- Promouvoir la recherche, l'enseignement et les services à la collectivité de façon transversales dans toutes les actions;
- Miser sur des forces et expertises existantes sur le campus;
- Valoriser les priorités et les contextes des communautés locales et autochtones¹;
- Endosser une responsabilité universelle (c'est-à-dire que nos actions s'imprègnent des principes de justice sociale, d'équité, de dignité et de respect pour la diversité, en reconnaissant l'interdépendance de la santé des personnes et des déterminants de la santé).

¹ Tel qu'indiqué dans la Charte de l'Okanagan, les termes « locaux » et « autochtones » sont employés dans l'intention de reconnaître la diversité sociale et culturelle, notamment dans une perspective d'histoire, des traditions, des valeurs et du savoir.

PLAN D'ACTION 2021 - 2024 - TABLE DE CONCERTATION EN SANTÉ DURABLE

2 axes et 8 priorités

Axe 1

Intégrer la santé durable dans l'ensemble des activités, mandats académiques et administratifs.

Axe 2

Mener dans une perspective locale, régionale et internationale, des actions et collaborations promotrices de la santé durable.

PRIORITÉ	
1	Intégrer et mettre en valeur la santé durable dans toutes les actions du campus
2	Faire du campus un milieu de vie favorable à la santé durable
3	Développer une culture du bien-être et du vivre ensemble
4	Encourager le développement personnel
5	Promouvoir, créer ou actualiser les différents services du campus

PRIORITÉ	
6	Intégrer la santé durable et le bien-être de façon pérenne, dans de multiples disciplines, afin de former des agentes et agents de changement
7	Faire progresser la recherche, l'enseignement, les connaissances et les actions promotrices de la santé durable
8	Mener et s'associer à des actions locales, régionales et internationales, promotrices de la santé durable

AXE 1 - Intégrer la santé durable dans l'ensemble des activités, mandats académiques et administratifs.

Priorité 1 - Intégrer et mettre en valeur la santé durable dans toutes les actions du campus

Réfléchir aux politiques et pratiques du campus en cours ou à venir qui s'attardent sur la santé, le bien-être et la durabilité pour que la planification et la prise de décisions tiennent compte et soutiennent l'épanouissement des individus, du campus, des communautés et de notre planète.

Objectifs prioritaires	Pistes d'actions spécifiques
1.1 Collaborer à l'intégration et à la mise en valeur du concept de santé durable dans certaines politiques et pratiques à l'Université Laval.	1.1.1 Répertoire et identifier les politiques pertinentes. 1.1.2 Intégrer la démarche de santé durable dans la Politique DD. 1.1.3 Travailler en complémentarité avec les unités et comités pour la mise en place d'initiatives en santé durable (CISAM, VREDI RH - volet santé bien-être, etc.).
1.2 Soutenir et orienter les actions en lien avec la santé durable à l'Université Laval.	1.2.1 Promouvoir le Projet Essaim. 1.2.2 Participer à des tables de travail.

Priorité 2 - Faire du campus un milieu de vie favorable à la santé durable

Améliorer le campus en favorisant la bonification d'initiatives par l'approche d'un laboratoire vivant, en identifiant les occasions d'évaluer l'impact des environnements bâtis et naturels sur la santé durable et le bien-être dans les sphères économiques, culturelles, académiques et organisationnelles ainsi que dans les milieux d'apprentissage.

Objectifs prioritaires	Pistes d'actions spécifiques
2.1 Créer des lieux qui favorisent la santé durable et le bien-être.	2.1.1 Travailler de concert avec le Campus estival et nordique pour assurer une synergie dans les actions déployées et pour promouvoir et animer ces milieux de vie. 2.1.2 Travailler avec les facultés, les unités et les associations étudiantes du campus pour l'identification et la création d'environnements intérieurs et extérieurs favorables à la santé durable.
2.2 Développer des collaborations avec les facultés, les unités et les associations étudiantes pour créer des laboratoires vivants multisectoriels.	2.2.1 Favoriser l'intégration de projets étudiants et stages visant la mise en place d'actions en lien avec la santé durable à l'ULaval dans le cadre de certains cours académiques.



Priorité 3 - Développer une culture du bien-être et du vivre ensemble

Être proactif dans la création de communautés de campus responsables, connectées et résilientes afin qu'elles favorisent une éthique de soins, de compassion, de collaboration et d'action communautaire.

Objectifs prioritaires	Pistes d'actions spécifiques
3.1 Encourager et soutenir toutes approches bienveillantes et promotrices de bien-être sur le campus.	3.1.1 Collaborer avec le Fonds DD pour évaluer les projets et permettre le développement d'initiatives étudiantes en lien avec la santé durable. 3.1.2 Mettre en valeur les initiatives contribuant à la santé et au bien-être.
3.2 Soutenir et faciliter la formation d'agentes et d'agents de changement en promotion de la santé durable.	3.2.1 Initier le développement de formations de « leaders » en santé durable dans une approche bienveillante pour et auprès de toute la communauté universitaire. 3.2.2 Travailler en collaboration avec la Direction du service aux étudiants pour reconnaître l'implication étudiante dans les projets en lien avec la santé durable. 3.2.3 Collaborer avec les Lucioles et le Réseau Sentinelles pour intégrer davantage la santé durable dans leur service d'accompagnement.

Priorité 4 - Encourager le développement personnel

Créer et développer des occasions afin de renforcer la résilience, les compétences, les capacités personnelles et les habiletés du personnel et des membres du corps étudiant et professoral, et ainsi les soutenir dans leur épanouissement et dans l'atteinte de leur plein potentiel pour que toutes et tous forment une communauté citoyenne qui s'implique localement et internationalement tout en respectant l'environnement.

Objectifs prioritaires	Pistes d'actions spécifiques
4.1 Soutenir des initiatives qui favorisent le développement des compétences et habiletés des personnes étudiantes et employées de l'Université en lien avec la santé durable.	4.1.1 Offrir des places à certains cours du microprogramme de premier cycle sur les saines habitudes de vie aux étudiantes et aux étudiants vulnérables identifiés par le milieu. 4.1.2 Travailler en collaboration avec les services alimentaires et le volet alimentation responsable afin de diminuer l'insécurité alimentaire au sein de la communauté étudiante et employée de l'Université.
4.2 Collaborer au développement d'activités de sensibilisation et d'éducation en lien avec les habitudes de vie et le changement de comportements.	4.2.1 Travailler en collaboration le Service de développement professionnel - volet Formation continue et le VREDIRH pour développer des conférences pédagogiques et des formations spécifiques. 4.2.2 Poursuivre la collaboration avec les facultés et les unités pour identifier les experts de contenu.
4.3 Soutenir et promouvoir les cours crédités en lien avec la santé durable.	4.3.1 Répertorier et actualiser l'offre de cours en lien avec la santé durable. 4.3.2 Établir une stratégie de communication (réseaux sociaux ciblés) pour mettre en valeur le microprogramme de premier cycle sur les saines habitudes de vie et l'offre de cours en lien avec la santé durable.

Priorité 5 - Promouvoir, créer ou actualiser les différents services du campus

Collaborer avec les différents services du campus afin d'améliorer la santé et le bien-être, d'assurer un accès équitable et d'optimiser leur potentiel et de promouvoir une culture organisationnelle favorable à la santé durable.

Objectifs prioritaires	Pistes d'actions spécifiques
5.1 Promouvoir l'offre et l'accessibilité des services offerts par les spécialistes des différentes cliniques sur le campus.	<ul style="list-style-type: none">5.1.1 Répertoire les différents services du campus et identifier les initiatives en santé durable.5.1.2 Réaliser un plan de communication incluant un fort volet numérique (Réseaux sociaux: Facebook, Instagram, SnapChat).5.1.3 Identifier et initier des stratégies augmentant l'accessibilité aux services pour les étudiantes et étudiants.5.1.4 Soutenir et valoriser les initiatives provenant de la communauté universitaire.
5.2 Stimuler et faciliter les options « saines » dans toutes les aires de restauration du campus.	<ul style="list-style-type: none">5.2.1 Travailler en collaboration avec le Vice rectorat à l'administration et les Services alimentaires pour rendre les choix sains encore plus accessibles.5.2.2 Collaborer avec des experts en nutrition afin de proposer des menus sains, variés et des alternatives nutritives.
5.3 Aider la direction ULaval à identifier de nouveaux services à mettre en place.	<ul style="list-style-type: none">5.3.1 Évaluer les services selon une grille d'analyse de leur contribution à la culture en santé durable.5.3.2 Travailler en collaboration avec l'équipe du Projet ESSAIM pour identifier les services prioritaires à développer, à la lumière des enjeux et besoins identifiés via cette initiative.



AXE 2 - Mener dans une perspective locale, régionale et internationale, des actions et collaborations promotrices de la santé durable

Priorité 6 - Intégrer la santé et le bien-être de façon pérenne, dans de multiples disciplines, afin de former des agentes et agents de changement

Incorporer un engagement éclairé des différents partenaires en faveur de la santé, du mieux-être et de la pérennité dans l'ensemble des disciplines et des programmes, selon une approche transversale, dans le but de former une communauté citoyenne apte à favoriser et représenter le changement vers une santé durable.

Objectifs prioritaires	Pistes d'actions spécifiques
6.1 Favoriser l'engagement des membres de la communauté universitaire dans la promotion de la santé durable.	<p>6.1.1 Développer une communauté de pratiques pour soutenir le personnel enseignant au sein des facultés et des départements afin de créer un réseau d'initiatives en santé bien-être.</p> <p>6.1.2 S'inspirer du continuum développé par d'autres unités pour identifier les bonnes pratiques dans le déploiement d'agentes et d'agents de changements sur le terrain.</p> <p>6.1.3 Recruter des membres du corps enseignant qui dans le cadre de stages ou de cours permettraient aux étudiantes et étudiants de contribuer à la mise en œuvre ou d'initiatives en lien avec la santé durable.</p>
6.2 Accompagner les facultés et les unités qui souhaitent mettre en place des comités santé et bien-être auprès du personnel.	<p>6.2.1 Développer un comité réflexif sur les besoins et enjeux de la mise en œuvre de comités santé et bien-être au sein des départements, des facultés et des unités.</p> <p>6.2.2 Faciliter le déploiement d'équipes étudiantes provenant de différents domaines sur le campus afin de faire bénéficier les unités, départements et facultés de leurs expertises.</p>

Priorité 7 - Faire progresser la recherche, l'enseignement, les connaissances et les actions promotrices de la santé durable

Contribuer à la production, l'application, l'établissement de normes et l'évaluation des connaissances promotrices de la santé afin de faire progresser les programmes de recherches multi et transdisciplinaires en plus d'assurer la formation, l'apprentissage, l'enseignement et le partage de connaissances qui seront bénéfiques au bien-être futur des communautés, des sociétés et de notre planète.

Objectifs prioritaires	Pistes d'actions spécifiques
7.1 Encourager et soutenir l'évaluation des actions mise en place par les différents partenaires clés en santé durable.	<p>7.1.1 Promouvoir les activités et projets de la plateforme PULSAR qui valorise les données de recherche via une conception durable de la santé et une approche scientifique interdisciplinaire et de partage.</p> <p>7.1.2 Transmettre aux membres de la Table et à leur réseau les différents appels à proposition pour des projets de recherche (VRRCI, AsQ, etc.).</p> <p>7.1.3 Soutenir la recherche interdisciplinaire et collaborative en lien avec la santé durable (VITAM, etc.).</p>
7.2 Participer à l'organisation de colloques/congrès/symposium en santé durable.	<p>7.2.1 Initier des contacts et des collaborations plus régulières avec les membres du Réseau canadien des universités qui ont adhéré à la Charte de l'Okanagan.</p> <p>7.2.2 En collaboration avec l'AsQ, planifier une programmation en lien avec la santé durable dans le cadre d'événements scientifiques.</p>
7.3 Mettre en place des actions visant à démocratiser le concept de la santé durable.	<p>7.3.1 Concevoir des outils (ex. vidéo, infographie, etc.) visant à mieux faire comprendre le concept de santé durable auprès de la communauté ULaval et de la population du Québec.</p> <p>7.3.2 Offrir à l'ensemble de la collectivité régionale le parcours thématique en santé durable développé par Mon équilibre ULaval.</p>

Priorité 8 - Mener et s'associer à des actions locales, régionales et internationales, promotrices de la santé

Construire et soutenir des collaborations efficaces et inspirantes en santé durable sur et hors campus afin de développer, exploiter et mobiliser les connaissances et promouvoir les actions en santé durable localement et mondialement.

Objectifs prioritaires	Pistes d'actions spécifiques
<p>8.1 Soutenir et appuyer des actions externes et/ou organisations ayant des projets porteurs en lien avec la santé durable.</p>	<p>8.1.1 Promouvoir des initiatives en lien avec la santé durable via les principaux canaux de communication de la démarche en santé durable.</p> <p>8.1.2 En collaboration avec l'AsQ, mettre en place une veille stratégique des différentes initiatives en santé durable.</p> <p>8.1.3 Promouvoir et soutenir des pratiques novatrices de l'AsQ comme les laboratoires vivants et le blogue en santé durable.</p> <p>8.1.4 Soutenir les initiatives à l'aide de lettre d'appui ou par le biais d'une consultation auprès des membres de la Table de concertation en santé durable.</p>
<p>8.2 Mettre en place des stratégies facilitant la collaboration entre les membres de la communauté ULaval et des organismes externes dans la mise en place d'actions visant la santé durable.</p>	<p>8.2.1 Répertorier les différentes tables et comités en place dans la région et dans la province de Québec.</p> <p>8.2.2 Intégrer des tables et comités régionaux qui traitent de la santé durable.</p>
<p>8.3 Soutenir et promouvoir des actions internes ayant un haut potentiel de retombées locales et internationales .</p>	<p>8.3.1 Poursuivre la collaboration avec l'équipe de chercheurs dans l'implantation du Projet ESSAIM.</p> <p>8.3.2 Explorer l'adhésion au programme Healthy Campus.</p> <p>8.3.3 Collaborer au développement d'un MOOC en lien avec la santé durable.</p>



