



Choisir une cause,
c'est en laisser tellement
d'autres derrière.



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches

En agissant sur la pauvreté et l'exclusion, Centraide change la vie de dizaines de milliers de personnes de chez nous pour qui le quotidien est plus difficile. Savez-vous que, dans les régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches, **1 personne sur 5** a recours aux services offerts par les 215 organismes et projets appuyés par Centraide? En plus de répondre à leurs besoins de base, nous leur offrons les outils nécessaires pour s'en sortir et améliorer leur qualité de vie, ainsi que celle de toute notre communauté. **Donner à Centraide, c'est aider le plus de gens possible, via ces 215 organismes, avec un seul don. C'est être juste, égalitaire, solidaire envers tous et toutes. Donner à Centraide, c'est choisir de ne laisser personne derrière.**

NOTRE ACTION EN 4 COUPS D'ŒIL



ASSURER L'ESSENTIEL

Nous répondons aux besoins de base comme se nourrir, se vêtir et se loger pour permettre aux personnes fragilisées de reprendre du pouvoir sur leur vie.



5 \$ par semaine
(260\$/année)

Nous distribuons 700 repas pour des personnes vivant en situation précaire.



SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES

Nous appuyons les familles, stimulons le développement des tout-petits et encourageons les jeunes à persévérer dans leurs études et leurs rêves!



10 \$ par semaine
(520\$/année)

Nous offrons 20 heures d'accueil et d'écoute pour des adolescent·e·s qui vivent avec une problématique d'anxiété.



BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL

Nous aidons les personnes âgées, immigrantes, vivant avec un handicap ou une maladie mentale à trouver leur place, à tisser des liens et à s'épanouir.



24 \$ par semaine
(1 248\$/année)

Nous offrons une démarche de groupe de 12 semaines à 8 femmes ayant vécu de la violence conjugale.



BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

Nous dynamisons nos quartiers en encourageant l'action bénévole et en consolidant les compétences et le leadership des organismes qui y évoluent.



7 \$ par semaine
(365\$/année)
1 \$ / jour

Nous couvrons les frais de transport d'une bénévole qui livre chaque semaine des repas préparés à une personne âgée isolée.