

Itinérance  
Décrochage scolaire  
Santé mentale  
Violence conjugale  
Isolement des aînés  
Aide alimentaire  
Hébergement



Ne laissons  
personne derrière.



**Centraide**  
Québec et  
Chaudière-Appalaches

En agissant sur la pauvreté et l'exclusion, Centraide change la vie de dizaines de milliers de personnes de chez nous pour qui le quotidien est plus difficile. Savez-vous que, dans les diverses régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches, **1 personne sur 5** a recours aux services offerts par les 215 organismes et projets appuyés par Centraide? En plus de répondre à leurs besoins de base, nous leur offrons les outils nécessaires pour s'en sortir et améliorer leur qualité de vie, ainsi que celle de toute notre communauté. **Donner à Centraide, c'est aider le plus de gens possible, via ces 215 organismes, avec un seul don. C'est être juste, égalitaire, solidaire envers tous et toutes. Donner à Centraide, c'est choisir de ne laisser personne derrière.**

## NOTRE ACTION EN 4 COUPS D'ŒIL



### ASSURER L'ESSENTIEL

Nous répondons aux besoins de base comme se nourrir, se vêtir et se loger pour permettre aux personnes fragilisées de reprendre du pouvoir sur leur vie.

### AVEC 24 \$ PAR SEMAINE

(1 248\$ par année)

Nous fournissons 25 paniers alimentaires nécessaires pour une famille.



### BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL

Nous aidons les personnes âgées, immigrantes, vivant avec un handicap ou une maladie mentale à trouver leur place, à tisser des liens et à s'épanouir.

### 10 \$ PAR SEMAINE

(520\$ par année)

Nous effectuons 8 semaines de suivi individualisé avec un enfant de 6 à 12 ans exposé à de la violence conjugale.



### SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES

Nous appuyons les familles, stimulons le développement des tout-petits et encourageons les jeunes à persévérer dans leurs études et leurs rêves!

### 7\$ PAR SEMAINE / 1\$ PAR JOUR

(365\$ par année)

Nous offrons 3 journées d'hébergement et de répit pour un jeune aux prises avec des difficultés.



### BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

Nous dynamisons nos quartiers en encourageant l'action bénévole et en consolidant les compétences et le leadership des organismes qui y évoluent.

### AVEC 5 \$ PAR SEMAINE

(260\$ par année)

Nous transportons et accompagnons 20 personnes âgées à un rendez-vous médical.

