

7<sup>e</sup>

# Rencontre annuelle IRSC - ULAVAL

ulaval.ca/irsc

## NUTRITION : CAP SUR UN MEILLEUR TRANSFERT DE CONNAISSANCES

### La problématique

La prévalence grandissante des maladies chroniques incite les organisations de santé au Canada et ailleurs dans le monde à mettre l'accent sur des stratégies préventives telles que l'adoption de saines habitudes alimentaires. Bien que des études cliniques aient démontré les bienfaits de diverses approches nutritionnelles pour la prévention ou la prise en charge de nombreuses maladies chroniques, le transfert de ces connaissances dans les pratiques cliniques des nutritionnistes et l'adhésion des patients aux recommandations nutritionnelles demeurent sous-optimaux. Jusqu'à maintenant, les chercheurs qui étudient le transfert de connaissances se sont principalement intéressés aux facteurs favorisant l'utilisation des résultats de recherche ou y faisant obstacle. Cependant, beaucoup moins d'attention a été accordée aux processus interdépendants présents entre les patients et les nutritionnistes tels que le degré d'implication des patients dans leurs soins nutritionnels. Ces processus pourraient être des déterminants importants de l'utilisation de nouvelles connaissances en nutrition dans les rencontres cliniques et également de l'adhésion aux recommandations nutritionnelles.

### Le projet

Les travaux de Sophie Desroches visent à déterminer des stratégies de transfert de connaissances et à favoriser leur implantation afin d'optimiser l'adhésion aux recommandations nutritionnelles pour la prévention et la prise en charge des maladies chroniques. Le premier volet du programme de recherche consiste à effectuer une revue systématique Cochrane sur les interventions favorisant l'adhésion des recommandations nutritionnelles pour la prévention et la prise en charge des maladies chroniques chez l'adulte.

Le deuxième volet s'intéresse à l'étude de l'implication des patients dans le processus décisionnel menant au choix d'une approche nutritionnelle pour leur condition de santé et de ses effets sur le respect des recommandations. Les premiers projets permettront de dresser le portrait de la situation actuelle en ce qui a trait aux processus décisionnels observés dans les pratiques cliniques en nutrition. Ces projets s'intéresseront autant au processus décisionnel des patients qu'aux déterminants des comportements des nutritionnistes favorisant ou non l'engagement de leurs patients. Par la suite, nous évaluerons l'effet d'une stratégie de transfert de connaissances, soit l'utilisation d'un outil d'aide à la décision favorisant l'implication des patients dans le choix d'une approche nutritionnelle sur l'adhésion aux recommandations nutritionnelles.

« Le programme de recherche de Sophie Desroches vise à déterminer des stratégies de transfert de connaissances et à favoriser leur implantation afin de permettre une meilleure adhésion aux recommandations nutritionnelles pour la prévention et la prise en charge des maladies chroniques. »



**IRSC CIHR**

Instituts de recherche en santé du Canada Canadian Institutes of Health Research



**UNIVERSITÉ  
LAVAL**

Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

# D<sup>RE</sup> SOPHIE DESROCHES



## La chercheuse principale

Sophie Desroches est professeure adjointe au Département des sciences des aliments et de nutrition et chercheuse à l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels (INAF) de l'Université Laval et au Centre de recherche du CHU de Québec. Elle a obtenu une Bourse de chercheur junior I du Fonds de recherche du Québec – Santé en 2009, puis une Bourse de nouveau chercheur des Instituts de recherche en santé du Canada en 2011.

Les études aux cycles supérieurs de madame Desroches, nutritionniste de formation, ont porté sur l'étude de diverses interventions nutritionnelles sur les facteurs de risque de la maladie cardiovasculaire. Son stage postdoctoral, effectué au Centre de recherche du CHU de Québec au sein de l'axe en transfert de connaissances et évaluation des modes d'intervention en santé, lui a conféré une expertise dans le domaine du transfert de connaissances en nutrition.

## Les collaborateurs

Ce programme de recherche est effectué en collaboration avec plusieurs chercheurs dont les expertises variées contribuent à la richesse des projets en cours et en développement.

Des membres des deux centres de recherche auxquels M<sup>me</sup> Desroches est affiliée y participent. À l'INAF, celle-ci collabore avec Véronique Provencher, Benoît Lamarche, Simone Lemieux, Catherine Bégin et Marie-Claude Vohl. Au Centre de recherche du CHU de Québec, ses plus proches collaboratrices sont France Légaré et Marie-Pierre Gagnon.

Sophie Desroches collabore également avec Sharon Straus de l'Université de Toronto, Dawn Stacey de l'Université d'Ottawa, Pierre Pluye de l'Université McGill et Anne Sales de l'Université du Michigan. Sa collaboration au réseau Knowledge Translation Canada lui permet de participer à l'essor de la science du transfert des connaissances et de côtoyer les experts canadiens et internationaux dans le domaine.

Au quotidien, le bon déroulement de ses projets est assuré par une équipe de professionnels de recherche et d'étudiants aux cycles supérieurs.

## Les retombées scientifiques

Ce programme de recherche permettra de déterminer les interventions favorisant une meilleure adhésion aux recommandations nutritionnelles au moyen d'une revue systématique. Lorsque les résultats de cette synthèse auront été publiés dans la Bibliothèque Cochrane, ceux-ci seront mis à jour régulièrement et constitueront les données probantes les plus actuelles sur le sujet auxquelles aura accès la communauté scientifique. Le volet du programme s'intéressant aux stratégies de transfert de connaissances mises en pratique lors de consultations nutritionnelles mettront pour la première fois en lumière les effets des interventions favorisant l'implication des patients dans la prise de décision d'une approche nutritionnelle sur l'adhésion aux recommandations nutritionnelles.

## Les retombées sociales

Les résultats du programme de recherche contribueront à jeter les bases nécessaires à l'implantation future d'interventions pour soutenir la prise de décision informée et éclairée des patients à risque de développer une maladie chronique ou qui en sont atteints. En étant impliqués davantage dans la prise en charge de leur santé, les patients pourraient adhérer davantage au plan de traitement nutritionnel choisi en collaboration avec leur nutritionniste et améliorer leur état de santé. Les résultats pourront également être utilisés pour promouvoir la prestation de soins nutritionnels de qualité qui favoriseront le respect des recommandations nutritionnelles afin d'alléger le fardeau des maladies chroniques liées à l'alimentation.

