

# Rencontre annuelle IRSC - ULAVAL

ulaval.ca/irsc



## DOULEUR THORACIQUE INEXPLIQUÉE : VERS UNE COMPRÉHENSION ET UNE PRISE DE DÉCISION CLINIQUE PLUS PRÉCISE

### La problématique

Les douleurs thoraciques inexplicables affectent près d'une personne sur trois dans la population générale. Cette problématique est particulièrement importante dans les unités d'urgence puisqu'environ 400 000 Canadiens y consultent chaque année en raison de douleurs thoraciques inexplicables. Ces douleurs limitent de façon importante la capacité des patients à travailler, à remplir leurs obligations familiales et à faire de l'activité physique. Elles sont également associées à une détresse psychologique importante qui se manifeste le plus souvent par des attaques de panique. Malgré plus de trois décennies de recherche sur les douleurs thoraciques inexplicables, les connaissances sur l'évolution longitudinale, les facteurs impliqués dans leur chronicité ainsi que sur les stratégies de traitement optimales demeurent insuffisantes et imprécises.

### Le projet

Le programme de recherche de Guillaume Foldes-Busque vise à développer une meilleure compréhension des douleurs thoraciques inexplicables afin d'améliorer les soins offerts aux patients qui en souffrent et de permettre l'identification précoce des patients qui pourraient bénéficier d'une prise en charge clinique ciblée.

Une première étude permettra d'optimiser et de valider l'*Outil de dépistage de la panique*. Cet outil orientera le médecin d'urgence sur la probabilité qu'un patient atteint de douleurs thoraciques inexplicables présente également des attaques de panique. En se basant sur cette information, celui-ci pourra référer le patient afin de confirmer le diagnostic et assurer une prise en charge appropriée. Un second projet de recherche vise à connaître de façon précise la proportion de patients chez qui les douleurs thoraciques évolueront de façon chronique et incapacitante. Ensuite, les facteurs médicaux, sociaux et psychologiques qui expliquent le passage d'un épisode de douleur aiguë à une douleur chronique seront identifiés. Finalement, un outil pronostique permettant d'identifier les patients pour qui un suivi est nécessaire afin d'éviter l'évolution chronique des douleurs thoraciques sera développé et validé.

« Les objectifs du programme de recherche sont de mieux comprendre l'évolution longitudinale des douleurs thoraciques inexplicables et de favoriser une prise en charge précoce des patients qui en ont le plus besoin. »



**IRSC CIHR**

Instituts de recherche en santé du Canada Canadian Institutes of Health Research



**UNIVERSITÉ  
LAVAL**

# GUILLAUME FOLDES-BUSQUE



## Le chercheur principal

Guillaume Foldes-Busque est professeur adjoint à l'École de psychologie de l'Université Laval. Il intègre ce corps professoral en 2012, après avoir complété un stage postdoctoral à l'Unité de recherche en santé des populations du Centre hospitalier affilié universitaire de Québec et au Centre de recherche du Centre hospitalier affilié universitaire de Lévis. En 2013, il obtient deux subventions des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) à titre de chercheur principal.

Son programme de recherche porte sur les symptômes médicalement inexplicables et les troubles liés aux symptômes somatiques. Ses travaux visent à éclaircir l'étiologie et l'épidémiologie de ces problématiques ainsi qu'à optimiser la prise en charge clinique des patients qui en souffrent.

## Les collaborateurs

Le programme de recherche du professeur Foldes-Busque est réalisé en collaboration avec des chercheurs et des cliniciens possédant des expertises variées. Au Centre hospitalier affilié universitaire de Lévis, il collabore notamment avec Patrick Archambault, Isabelle Denis, François Grondin et Richard Fleet. Plusieurs autres chercheurs de l'Université Laval collaborent à ses projets, soit Clermont Dionne, Philip Jackson, Geneviève Belleville et Josée Savard.

Au cours de la dernière année, l'équipe de recherche du Guillaume Foldes-Busque s'est élargie et comprend maintenant un professionnel de recherche, trois infirmières, cinq auxiliaires de recherche et deux étudiantes au doctorat en psychologie.

## Les retombées scientifiques

Ce programme de recherche permettra une avancée notable dans la compréhension des douleurs thoraciques inexplicables. Spécifiquement, il permettra d'estimer de façon précise le taux de chronicité de ces douleurs et de cerner les facteurs qui y contribuent de façon significative. De plus, il comprend la première étude à évaluer prospectivement l'effet de nombreux facteurs biopsychosociaux sur l'évolution des douleurs thoraciques inexplicables vers la chronicité. Ces connaissances permettront de bonifier les modèles biopsychosociaux des douleurs thoraciques inexplicables et d'identifier de nouvelles avenues de recherche dans ce domaine.

## Les retombées sociales

Les outils de dépistage précoce des patients présentant des attaques de panique ou un risque élevé de chronicité mis au point dans le cadre du programme de recherche favoriseront une prise en charge hâtive et efficace des patients qui en ont le plus besoin. Les connaissances développées lors de ces travaux de recherche permettront également d'optimiser les traitements existants ou de développer de nouvelles interventions pour les patients qui souffrent de douleurs thoraciques inexplicables. Ultiment, la réalisation du programme de recherche de Guillaume Foldes-Busque contribuera à améliorer la qualité de vie des patients et d'alléger l'important fardeau socioéconomique qu'engendrent les douleurs thoraciques inexplicables.