

Santé mentale

Lundi 16 octobre



8 h 30 - 9 h	Minigolf 9 trous CSL-1835, pavillon Louis-Jacques Casault			
9 h - 9 h 30		Coup d'envoi du Sommet étudiant Espace jardin, pavillon Alphonse-Desjardins Café et muffins gratuits		
9 h 30 - 10 h				
10 h - 10 h 30				
10 h 30 - 11 h				
11 h - 11 h 30				
11 h 30 - 12 h				
12 h - 12 h 30		Atelier de peinture sur rondelles de bois Cafétéria, pavillon Abitibi-Price	Alerte douceur Mon Équilibre UL Escouade mobile dans les pavillons de médecine dentaire et Abitibi-Price	Atelier de discussion sur la santé mentale étudiante Le Cercle, pavillon Alphonse-Desjardins
12 h 30 - 13 h				
13 h - 13 h 30			Zoothérapie Atrium, pavillon Charles-De Koninck	
13 h 30 - 14 h				
14 h - 14 h 30				
14 h 30 - 15 h				
15 h - 15 h 30			Panel de discussion sur les enjeux et les ressources en santé mentale Atrium, pavillon Charles-De Koninck	
15 h 30 - 16 h				
16 h - 16 h 30				
16 h 30 - 17 h				
17 h - 17 h 30				
17 h 30 - 18 h				
18 h - 18 h 30				
18 h 30 - 19 h				
19 h - 19 h 30				

Santé financière

Mardi 17 octobre



8 h 30 - 9 h	Minigolf 9 trous Atrium Jean-Guy Paquet, pavillon Alphonse-Desjardins	Yoga PAP-1651, pavillon Palasis-Prince			
9 h - 9 h 30					
9 h 30 - 10 h					
10 h - 10 h 30					
10 h 30 - 11 h					
11 h - 11 h 30					
11 h 30 - 12 h				Alerte douceur Mon Équilibre ULaval Cour intérieure, pavillon Paul-Comtois	
12 h - 12 h 30					
12 h 30 - 13 h				Comment prendre soin d'une plante d'intérieur ? Pavillon Ferdinand-Vandry	Atelier de discussion sur la santé financière Le Cercle, pavillon Alphonse-Desjardins Café et muffins gratuits
13 h - 13 h 30				Zoothérapie Hall, Pavillon Ferdinand-Vandry	Dégustation de produits du campus Espace jardin, pavillon Alphonse-Desjardins
13 h 30 - 14 h					
14 h - 14 h 30					
14 h 30 - 15 h					
15 h - 15 h 30					
15 h 30 - 16 h				World café sur l'appartement étudiant parfait Hall, pavillon Ferdinand-Vandry	
16 h - 16 h 30					
16 h 30 - 17 h					
17 h - 17 h 30	Conférence sur les changements climatiques : «Le potluck des sciences» Amphithéâtre Hydro-Québec, pavillon Alphonse-Desjardins	Conférence pour démystifier les sources d'endettement et apprendre à faire un budget Pavillon Ferdinand-Vandry			
17 h 30 - 18 h		Atelier de cuisine à l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels (INAF) Pavillon des services			
18 h - 18 h 30					
18 h 30 - 19 h					
19 h - 19 h 30					

Campus inclusif

Mercredi 18 octobre



8 h 30 - 9 h	Minigolf 9 trous GHK-2320 et 2330, pavillon Gene-H.-Kruger	Yoga Atrium, pavillon Charles-De Koninck																	
9 h - 9 h 30		[Empty cell]																	
9 h 30 - 10 h				Atelier de discussion sur le campus inclusif Atrium Jean-Guy-Paquet, pavillon Alphonse-Desjardins Café et muffins gratuits															
10 h - 10 h 30						Dégustation de produits du campus Espace jardin, pavillon Alphonse-Desjardins													
10 h 30 - 11 h								Alerte douceur Mon Équilibre ULaval Entrée principale, pavillon Louis-Jacques Casault											
11 h - 11 h 30										Atelier de perlage Cercle des premiers peuples, 4 ^e étage de la Bibliothèque, pavillon Jean-Charles Bonenfant									
11 h 30 - 12 h												Zoothérapie 4 ^e étage de la Bibliothèque, pavillon Jean-Charles-Bonenfant							
12 h - 12 h 30														[Empty cell]					
12 h 30 - 13 h																Bibliothèque vivante : À la découverte de l'autre 4 ^e étage de la Bibliothèque, pavillon Jean-Charles-Bonenfant			
13 h - 13 h 30																		Conférence « Profilages à Québec : expériences et implications pour les universités » 4 ^e étage de la Bibliothèque, pavillon Jean-Charles-Bonenfant	
13 h 30 - 14 h																			
14 h - 14 h 30		[Empty cell]																	
14 h 30 - 15 h				[Empty cell]															
15 h - 15 h 30						[Empty cell]													
15 h 30 - 16 h								[Empty cell]											
16 h - 16 h 30										[Empty cell]									
16 h 30 - 17 h												[Empty cell]							
17 h - 17 h 30														[Empty cell]					
17 h 30 - 18 h																[Empty cell]			
18 h - 18 h 30	[Empty cell]																		
18 h 30 - 19 h																		[Empty cell]	
19 h - 19 h 30			[Empty cell]																

Aspects pédagogiques

Jeudi 19 octobre



8 h 30 - 9 h	Minigolf 9 trous Cafétéria pavillon Adrien-Pouliot	Yoga Jardin des décanats, 2 ^e étage, pavillon Ferdinand-Vandry																																	
9 h - 9 h 30		Alerte douceur Mon Équilibre ULaval Cafétéria, pavillon Palasis-Prince	Atelier de discussion sur les aspects pédagogiques Amphithéâtre Hydro-Québec, pavillon Alphonse-Desjardins Café et muffins gratuits																																
9 h 30 - 10 h				Vélo-smoothie Cafétéria, pavillon Paul-Comtois	Dégustation de produits du campus Espace jardin, pavillon Alphonse-Desjardins																														
10 h - 10 h 30						Zoothérapie Cafétéria, pavillon Alexandre-Vachon	Présentation de la mission du Centre d'appui à la réussite de la Faculté des lettres et des sciences humaines Cafétéria, pavillon Alexandre-Vachon																												
10 h 30 - 11 h								World café sur l'encadrement idéal de la direction de recherche Cafétéria, pavillon Alexandre-Vachon	Atelier de cuisine à l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels (INAF) Pavillon des services																										
11 h - 11 h 30										(Empty cell)	(Empty cell)																								
11 h 30 - 12 h												(Empty cell)	(Empty cell)																						
12 h - 12 h 30														(Empty cell)	(Empty cell)																				
12 h 30 - 13 h																(Empty cell)	(Empty cell)																		
13 h - 13 h 30																		(Empty cell)	(Empty cell)																
13 h 30 - 14 h																				(Empty cell)	(Empty cell)														
14 h - 14 h 30																						(Empty cell)	(Empty cell)												
14 h 30 - 15 h																								(Empty cell)	(Empty cell)										
15 h - 15 h 30																										(Empty cell)	(Empty cell)								
15 h 30 - 16 h																												(Empty cell)	(Empty cell)						
16 h - 16 h 30																														(Empty cell)	(Empty cell)				
16 h 30 - 17 h																																(Empty cell)	(Empty cell)		
17 h - 17 h 30																																		(Empty cell)	(Empty cell)
17 h 30 - 18 h																																			
18 h - 18 h 30	(Empty cell)	(Empty cell)																																	
18 h 30 - 19 h	(Empty cell)	(Empty cell)																																	
19 h - 19 h 30	(Empty cell)	(Empty cell)																																	

Services à la communauté

Vendredi 20 octobre



8 h 30 - 9 h	Yoga ADJ-2320, pavillon Alphonse-Desjardins
9 h - 9 h 30	
9 h 30 - 10 h	Atelier de discussion sur les services à la communauté Amphithéâtre Hydro-Québec, pavillon Alphonse-Desjardins
10 h - 10 h 30	Café et muffins gratuits
10 h 30 - 11 h	
11 h - 11 h 30	
11 h 30 - 12 h	
12 h - 12 h 30	Dégustation de produits du campus et vélo-smoothie Espace jardins, pavillon Alphonse-Desjardins
12 h 30 - 13 h	
13 h - 13 h 30	Zoothérapie Atrium Jean-Guy Paquet, pavillon Alphonse-Desjardins
13 h 30 - 14 h	
14 h - 14 h 30	
14 h 30 - 15 h	
15 h - 15 h 30	Atelier d'idéation sur le campus du futur Atrium Jean-Guy Paquet, pavillon Alphonse-Desjardins
15 h 30 - 16 h	
16 h - 16 h 30	
16 h 30 - 17 h	
17 h - 17 h 30	
17 h 30 - 18 h	
18 h - 18 h 30	
18 h 30 - 19 h	
19 h - 19 h 30	