

Bibliothèque vivante

VISAGES ET VOIX DE L'INCLUSION



LUCSON



RYAN



ABAKAR



BINTA



MAYA



NARCISSE



SYLVAIN



YU HUAN

LIVRES VIVANTS	DESCRIPTION
Abakar. Du Sahara au Saint-Laurent. Parcours africain, horizons québécois.	Né au Niger et aujourd'hui professionnel engagé à l'Université Laval, je partage un itinéraire marqué par la résilience, les rencontres et l'éducation. Entre mes racines africaines et mon ancrage québécois, je témoigne de la richesse des ponts culturels et académiques qui rapprochent les continents et inspirent de nouvelles générations.
Binta. Quitter la voie tracée pour découvrir sa passion.	Ce récit raconte le parcours de Binta, une jeune femme originaire du Mali, venue au Canada pour poursuivre ses études. Entre les attentes familiales, la pression sociale et ses propres passions, elle a dû faire des choix difficiles, parfois douloureux. Son cheminement l'a menée de la Technologies environnementales au Génie alimentaire, puis finalement au Génie des eaux, où elle a trouvé sa véritable voie. Ce livre témoigne de sa résilience, de sa persévérance et de sa quête d'épanouissement personnelle, malgré les obstacles.
Lucson. Reset : Sourire pour résister.	Mon parcours de vie s'inscrit comme une trajectoire de résilience et de renouveau. De mon départ d'Haïti pour poursuivre mes études au Québec, à mon expérience de personne étudiante de l'international, en passant par les défis d'un mariage mixte et mon engagement communautaire, chaque étape a nourri ma détermination et renforcé ma joie de vivre.
Maya. Racisme, affirmation et communauté.	Grandir dans un environnement multiethnique et interreligieux m'a apporté une grande diversité, mais aussi du racisme. Je vais partager comment je navigue la douleur du racisme grâce au soutien et à la solidarité de mes proches et en me plongeant dans les vulnérabilités complexes de l'oppression dans mon travail.

Narcisse. L'engagement social comme levier de transformation.	S'impliquer socialement, c'est dépasser l'altruisme. C'est développer une conscience, une voix et un rôle actif dans la société. Mon témoignage révèle comment l'engagement social transforme des épreuves en force et des actions simples en véritables moteurs de changement.
Ryan. Écouter ce que dit le vent et se laisser porter par le courant de rivière : une histoire d'imprévu et de contingence.	Dans un monde où l'injonction de planifier sa vie à la lettre est socialement imposé sur la population humaine, je mobilise la métaphore du vent et de la rivière pour raconter une histoire qui parle de la contingence, de l'imprévisibilité et de l'ouverture d'esprit. L'histoire pose la question : qu'est-ce que l'imprévu peut apporter à son parcours de vie ?
Sylvain. Étudier avec autisme ET TDAH? Créer son propre style.	Ce récit retrace mon parcours pour concilier les études universitaires, un emploi à temps partiel, le remboursement de ma maison et la cohabitation avec six perroquets. J'y aborde également mon double diagnostic sur le plan social, ainsi que les raisons pour lesquelles je mets en place des routines atypiques qui fonctionnent. Enfin, je partage comment l'Université contribue positivement à ma nouvelle vie, à travers quelques anecdotes inattendues.
Yu Huan. Quand les mots résistent, la persévérance insiste.	À travers ce livre, découvrez comment la persévérance peut vous aider à atteindre vos objectifs. Un guide simple et inspirant pour découvrir le pouvoir de la persévérance pour surmonter un trouble du langage écrit dans l'apprentissage du français. La persévérance ouvre la voie au succès - ne lâchez jamais vos rêves.