



Le coût pour vos études au Canada : préparez-vous !

Bureau des bourses et de l'aide
financière (BBAF)

Été 2026



Plan de la présentation

- Dépenses annuelles à prévoir
- Utilisation du crédit
- Outils budgétaires

DÉPENSES ANNUELLES À PRÉVOIR

ulaval.ca/coutdesetudes



Réserver le montant nécessaire pour payer...



Vos factures de frais de scolarité
(droits de scolarité + autres frais)



Vos besoins de base
(loyer, épicerie, soins de santé, etc.)



Vos frais d'installation
(dépenses ponctuelles)

Vous devez avoir accès à ces fonds facilement ou recevoir des virements internationaux sans contrainte.

Exemple de dépenses pour une année

Personne étudiante de l'international au 1^{er} cycle à l'Université Laval

Coût pour une année d'études	
Droits de scolarité (30 crédits par année)	28 232,96\$
Montant incluant l'acompte sur les droits de scolarité de 1000\$, payé lors de l'acceptation de l'offre d'admission	
Assurance maladie (régime collectif de l'Université Laval)	900\$
Résidences universitaires ou appartement en colocation hors campus	de 5400\$ à 9640\$
Note: L'estimation du coût du logement est calculée selon le prix d'une chambre dans les résidences universitaires ou le loyer moyen d'un appartement en colocation hors campus.	
Épicerie	6160\$
Transport en commun pour les villes de Québec et de Lévis pour les sessions d'automne et d'hiver	Laissez-passer inclus dans les droits de scolarité
Dépenses liées aux études, aux soins de santé et autres dépenses personnelles	6170\$
Total des dépenses annuelles	46 863\$ à 51 103\$



Dépenses ponctuelles à prévoir



Déplacement à votre arrivée et hébergement temporaire (520\$)



Achats de vêtements et accessoires d'hiver (620\$)



Achat d'un ordinateur (830\$)



Achats de meubles et accessoires usagers (830\$)



En moyenne, un total de 2 800\$

Magasiner des articles usagés

- ✓ Se meubler avec des objets usagés
- ✓ S'équiper dans les magasins à bas prix
- ✓ Comparer les prix à différents endroits et surveiller les rabais
- ✓ Partager les achats quand cela est possible (Partage club)



ulaval.ca/economiser





Pièges à éviter

-  Acheter une voiture à votre arrivée au pays.
-  Ne pas avoir en votre possession tous les fonds nécessaires au paiement de vos droits de scolarité et frais de subsistance.
-  Utiliser les services de livraison de nourriture ou aller au restaurant.

UTILISATION DU CRÉDIT

ulaval.ca/endettement



Carte de crédit

- ✓ Payer le solde complet avant la date d'échéance
- ✓ Obtenir une limite de crédit uniquement du montant nécessaire pour vos besoins
- ✓ Éviter d'avoir plusieurs cartes de crédit
- ✓ Utiliser le calculateur de carte de crédit

OUTILS BUDGÉTAIRES

ulaval.ca/finances-personnelles

[Accueil](#) > [Espace étudiant](#) >

Finances personnelles

Apprendre à bien gérer vos finances personnelles vous aide à maintenir une bonne santé financière, à réduire votre stress, à prévoir des économies en cas d'imprévus et à éviter les conséquences du surendettement.

**Prévoir les dépenses
pour une année
d'études**



Grille budgétaire					
REVENUS		Montant par mois	Montant par session (4 mois)	Total par mois	Total par session (4 mois)
Revenus d'emploi (après déductions)	Revenus d'emploi			0 \$	0 \$
	Revenus de travail autonome			0 \$	0 \$
Autres revenus	Bourse d'études			0 \$	0 \$
	Contribution d'un proche			0 \$	0 \$
	Allocation pour enfants			0 \$	0 \$
	Pension alimentaire reçue			0 \$	0 \$
TOTAL DES REVENUS				0 \$	0 \$
DÉPENSES		Montant par mois	Montant par session (4 mois)	Total par mois	Total par session (4 mois)
Frais scolaires	Droits de scolarité			0 \$	0 \$
	Livres/matériel scolaire/ordinateur			0 \$	0 \$
Logement	Loyer/pension/hypothèque			0 \$	0 \$
	Chauffage/électricité			0 \$	0 \$
	Cellulaire/internet/câble			0 \$	0 \$
	Assurances habitation			0 \$	0 \$
	Taxes scolaires/municipales			0 \$	0 \$
	Entretien/réparation			0 \$	0 \$
Alimentation	Épicerie			0 \$	0 \$
	Livraison de repas/restaurant			0 \$	0 \$

CERTAINES CHOSES NE
PEUVENT PAS ATTENDRE
À LA PROCHAINE PAIE...



FAISTONBUDGET.CA

FAISTONBUDGET.CA

POURQUOI UN
BUDGET

TRUCS ET
ASTUCES

CALCULATEUR
BUDGÉTAIRE

LIENS UTILES

CALCULATEUR BUDGÉTAIRE

1. OBJECTIFS 2. PROFIL 3. REVENUS 4. DÉPENSES 5. RÉSULTATS

REVENUS

Combien ai-je reçu d'argent à mon anniversaire, à Noël ou pour une autre occasion? Pour établir un portrait réaliste de vos revenus, il est important de prendre en compte chaque aspect financier. Certains montants, comme l'épargne ou les bourses, peuvent s'étendre sur toute une année. N'entrez que la portion que vous comptez utiliser au cours de la prochaine session pour que votre bilan soit le plus juste possible.

1 REVENUS NETS

Les revenus nets représentent ton salaire après impôts et les autres déductions. Il s'agit donc de ce qui te reste réellement dans les poches.

Par mois
0.00

Si tu tiens un budget commun avec ton (ta) conjoint(e), n'oublie pas de l'indiquer dans tes revenus et dépenses pour que ceux-ci soient plus réalistes.

2 ÉCONOMIES



Astuces et outils pour économiser

[Accueil](#) > [Espace étudiant](#) > [Finances personnelles](#) >

Conseils pour économiser

Améliorez votre santé financière en parcourant nos conseils pour économiser et mieux gérer vos finances!



Répertoire institutionnel des bourses

Bourses d'études Prêts et bourses Mes finances



Messages Documents Soumissions Favoris

RECHERCHE PAR MOTS CLÉS

Recherche par mots clés

RECHERCHE PAR CRITÈRES

- ☐ Bourses d'admission
- ☒ Bourses en cours d'études

Programme d'études

Je suis une personne...

[RECHERCHE AVANCÉE](#)

CHERCHER

+ de résultats



repertoire.bbaf.ulaval.ca

Recherche de bourses

Informations utiles

Consultez la [page Bourses d'études](#) pour découvrir les différents types de bourses d'études disponibles et accéder à des conseils pour vous aider à remplir votre dossier de candidature.

Utilisation des mots-clés et filtres

- **Mots-clés:** cherchez par noms ou termes pertinents.
- **Filtres (critères de recherche):** affinez les résultats selon votre profil: programme d'études, statut légal, cycle d'études et catégories.

Connexion avec IDUL/NIP

Connectez-vous pour des fonctionnalités personnalisées:

- **Recherche préfiltrée:** les bourses pertinentes s'affichent par défaut en fonction de votre profil.
- **Favoris:** l'ajout de bourses à vos favoris active les notifications dans monPortail pour vous informer de l'ouverture des concours.

DES QUESTIONS?

Merci

Bureau des bourses et de l'aide financière /
Université Laval

ulaval.ca/info-BBAF