

PRÉPAREZ VOTRE ARRIVÉE: CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR!

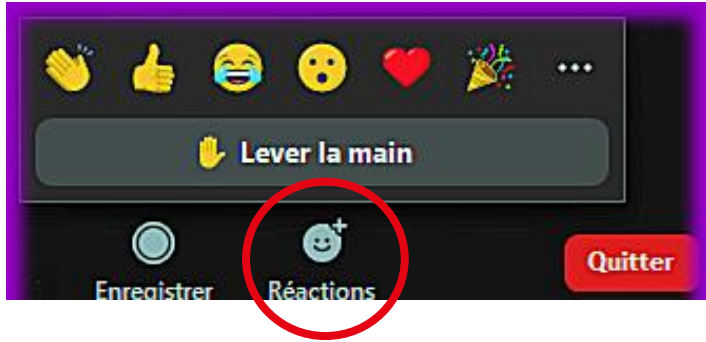
Présentée par le Bureau de la vie étudiante



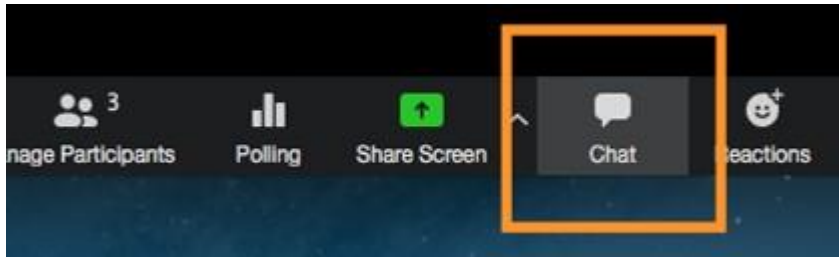
UNIVERSITÉ
LAVAL



Merci de laisser votre
micro fermé tout au long
de la présentation



Merci de lever la main pour
poser vos questions lors de la
période de questions



Vous pouvez également
poser vos questions dans la
section de clavardage (chat)

Si vous n'avez pas obtenu vos documents d'immigration d'ici le début de la session (31 août)

Gestion des études

Communiquez avec votre faculté :

<https://www.ulaval.ca/espace-etudiant/gestion-des-etudes-en-facultes>

Bureau du registraire

Pour connaître vos options, communiquez avec le secteur indiqué dans votre offre d'admission ou à reg@reg.ulaval.ca

Pour de l'information sur l'obtention des documents d'immigration nécessaires, référez-vous à la page ULaval Immigration : <https://www.ulaval.ca/international/immigration>



Il n'est jamais conseillé d'arriver après le début de la session!

Plan de la présentation

- Inscription et participation aux cours
- Finances et budget
- Assurances
- Logement
- Date d'arrivée et billet d'avion
- Passage à la douane
- Transport au Québec
- Les indispensables (cellulaire, Internet, ouverture de compte bancaire, NAS)
- Activités d'accueil
- Aide-mémoire, Bureau de la vie étudiante et associations

Ville de Québec

Situation géographique

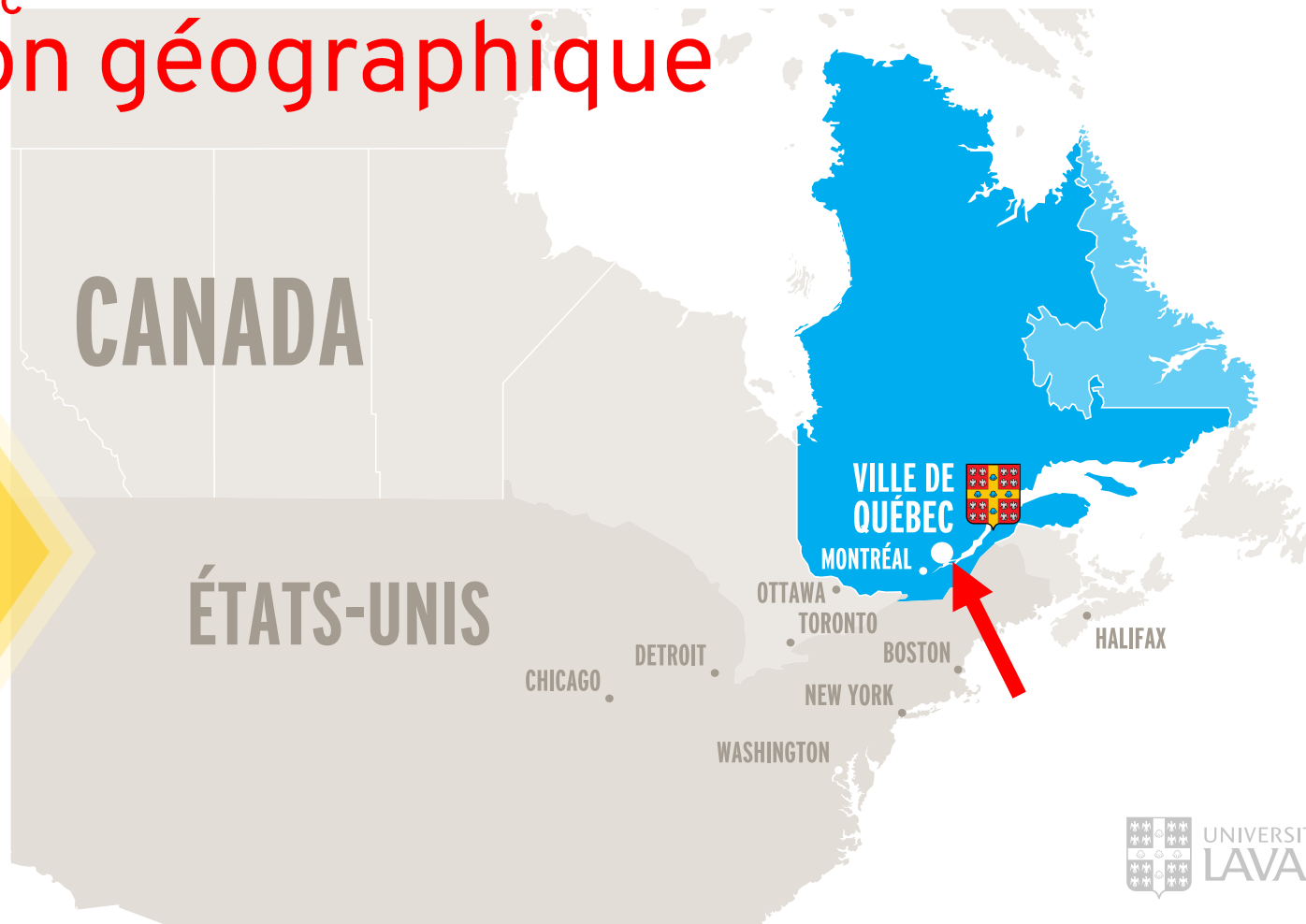
3,5 h de Laval

3 h de Montréal

5 h d'Ottawa

8 h de Toronto

8 h de Boston, É.-U.



INSCRIPTION ET PARTICIPATION AUX COURS

Glossaire des identifiants

- **Identifiant Unique ULaval (IDUL)** : il comprend un maximum de 8 caractères et est généralement composé de 5 lettres suivies de 0 à 3 chiffres. Il permet d'accéder à bon nombre de services informatiques de l'Université Laval.
- **Mot de passe (NIP)** : il est utilisé comme mot de passe dans les systèmes de l'Université Laval. On vous demandera généralement de vous connecter aux diverses plateformes à l'aide de votre IDUL et mot de passe.
- **Numéro d'identification (NI)** : il comporte 9 chiffres et il est indiqué sur vos documents officiels. Le NI figure sur la carte d'identité de l'Université Laval produite en début de session.

Pour plus d'information : <https://www.ulaval.ca/technologies-de-linformation/identifiants-et-mot-de-passe>

Admission et inscription

Deux processus distincts:

- **Offre d'admission** : confirme votre admissibilité à étudier dans un programme et vous permet d'entreprendre les démarches pour venir au Canada.



- **Inscription** : consiste à choisir les activités de formation (cours, stages, rédaction et activités de recherche) que vous ferez pendant une session. **Doit être effectuée avant chaque nouvelle session, tout au long de vos études.**

Votre première inscription

Deux façons de faire :

- par vous-même dans [monPortail](#) (Identification avec IDUL et mot de passe)
- avec votre **gestion des études facultaire**

Pour valider vos choix, nous vous conseillons de communiquer avec la personne responsable de [la gestion des études](#) de votre faculté.

Lorsque vous aurez accepté votre offre d'admission, surveillez votre boîte courriel @ulaval.ca. Votre direction de programme vous communiquera des informations utiles pour préparer la session à venir et choisir les cours que vous suivrez.

Pour toutes **questions sur monPortail**, consultez le [site Web](#) à cet effet et venez rencontrer notre **équipe d'accueil** qui sera au Point du 24 au 30 août (situé au pavillon Maurice-Pollack, local 1106)

Connaissance de l'anglais

- Même si votre formation est offerte en français, sachez que plusieurs programmes exigent la connaissance et l'utilisation de l'anglais. Certaines lectures pourraient être à effectuer en anglais par exemple.
- Un test de langue ou des cours pourraient vous être exigés pour la diplomation. Consultez votre [cheminement sur monPortail](#) ou contactez votre [gestion des études](#) pour vous assurer de cette exigence.



Fonctionnement des cours

- Fonctionnement de monPortail et Brio
- Rythme de la session rapide dès la première semaine de cours
- Autonomie dans les apprentissages
- Participation aux cours et aux travaux
- Accessibilité des professeurs
- **Aucun** examen de rattrapage

FINANCES ET BUDGET



Prévoir votre budget et le financement de vos études

- Planifiez votre budget à l'aide [des outils disponibles](#)
 - Droits de scolarité et matériel
 - Logement, assurance habitation et frais d'installation
 - Alimentation
 - Transport
 - Services (Internet, cellulaire et électricité)
 - Assurances privées (membres de la famille)
 - Santé
 - Vêtements adéquats à la météo
 - Garderie
 - Loisirs

Planifiez le coût de vos études

Exemple du coût pour une année d'études au 1^{er} cycle (personne étudiante de l'international)



Coût pour une année d'études

	1 ^{er} cycle
Une année universitaire (30 crédits)	27414,12\$
Assurance maladie et hospitalisation	900\$
Logement et repas	16000\$
Dépenses liées aux études, aux soins de santé et aux autres dépenses personnelles	6000\$
Transport en commun inclus dans les droits de scolarité de l'automne et de l'hiver	-
Total à prévoir pour une année	50314\$

Pour vous assurer de disposer des ressources financières nécessaires pour subvenir à vos besoins, consultez la section [finances personnelles de l'Espace Étudiant](#).

Précisions sur les droits et frais de scolarité



Une fois la session débutée, vous pouvez consulter le détail du compte dans [monPortail](#) → [Droits de scolarité](#) → [Détails du compte sommaire](#) pour connaître le montant provisoire qui vous sera facturé:

Droits de scolarité

Détail du compte Factures

Détail du compte



D'ici à ce que les informations concernant vos droits de scolarité soient disponibles dans monPortail, utilisez les liens ci-dessous pour accéder à l'information dans Capsule.

- > [Détail du compte sommaire](#)
- > [Détail du compte par session](#)

Famille

Attention: les garderies sont payantes au Québec! Il existe des garderies subventionnées ou privées. Les places sont difficiles d'accès. Inscrivez-vous dès que possible sur la plateforme d'inscription aux services de garde ou planifiez une alternative financière ou familiale.

Les tarifs peuvent avoisiner les **45\$ à 80\$/jour**.

L'éducation primaire et secondaire sont gratuites. Toutefois, des frais s'appliqueront à l'achat du matériel obligatoire, ainsi que pour le service de gardes avant le début des cours, le midi et après les classes.

Famille

Notez que l'Université Laval s'est doté d'une [Politique relative aux étudiantes et étudiants parents](#).

Si vos enfants vous accompagnent, nous vous invitons à demander votre attestation de parent-étudiant en utilisant le [formulaire](#) à cet effet.

Vous pourriez bénéficier de certains avantages ou mesures de conciliation.

Notez que les personnes étudiantes de l'international sont dans l'obligation d'avoir une inscription à temps plein pour chaque session obligatoire.

ASSURANCES

Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)

Pour les personnes citoyennes d'un pays ayant signé une **entente de réciprocité** avec le Québec :

- ✓ Belgique, Danemark, Finlande, France, Grèce, Luxembourg, Norvège, Portugal, Roumanie, Serbie et Suède.
- ✓ Renseignez-vous auprès de l'organisme de santé dont vous relevez afin de vérifier si vous êtes visé par l'entente de réciprocité. **Avant votre départ, vous devez obtenir le formulaire d'attestation d'affiliation au régime de sécurité sociale de votre pays.**

Consultez le [site Web](#) à ce sujet

Ne vous présentez PAS dans les bureaux de la RAMQ, l'inscription se fait en ligne, lorsque vous serez arrivé au Québec.



Envoyez la preuve d'admissibilité au Bureau du registraire **par courriel** au assurances@reg.ulaval.ca au **plus tard le 30 septembre 2026.**

Si vous prévoyez arriver au Canada avant la date d'entrée en vigueur de la RAMQ, il est **obligatoire** de souscrire à une assurance privée. Consultez [notre page à cet effet](#).

Assurances complémentaires: ALUMO (anciennement ASÉQ)

- Ne concerne pas les personnes étudiantes en échange.
- Assurances SOINS DENTAIRES et SANTÉ automatiques, mais non obligatoire, retrait possible sur demande. Cette assurance inclut le **Programme mieux-être**
- Retrait : vous pouvez faire une demande de retrait du **15 septembre** au **15 octobre**.

Pour plus d'information : [Santé étudiante \(ALUMO\)](#).

Consulter la section « **Aperçu des soins couverts** » de la page dédiée aux assurances pour personnes étudiantes de l'international.

Détail du compte par session

Le détail du compte indique au moment où vous le consultez votre solde et le sommaire de vos
Vous pouvez acquitter votre solde sans attendre l'émission d'une facture électronique. Votre nur

- Des questions sur le **LPU** ? Consultez la page **LPU - Laissez-passer universitaire**.
Des questions sur votre compte, communiquer avec le **Service des finances**.

Numéro de client:

Numéro d'assuré ASEQ:

Desjardins Assurances

Numéro de contrat:

Numéro de certificat personnel:

Date début de l'adhésion:

Date d'échance de l'adhésion:

Assurance maladie pour les membres de la famille



Vous **DEVEZ OBLIGATOIREMENT** [assurer les membres de votre famille](#) qui vous accompagnent au Québec.

Enfants de 17 ans et moins:

Les enfants mineurs sont admissibles aux régimes d'assurance maladie et d'assurance médicaments (RAMQ, régime public gratuit) à condition d'être présents au Québec plus de 6 mois par année.

Conjointes/conjoints et enfants de plus de 17 ans:

Ceux-ci doivent souscrire à une couverture d'assurance **privée** adéquate pour toute la durée de leur séjour au Canada. Vous pouvez consulter les frais des soins de santé [ici](#) afin de choisir la bonne assurance pour votre situation.

LOGEMENT

Trouver un logement



Il pourrait être difficile de trouver un logement abordable!

Cherchez :

- [Logement sur le campus](#) : vous pouvez réserver une chambre aux résidences de l'Université Laval.
- [Logement hors campus](#) : si vous arrivez en famille ou souhaitez résider à l'extérieur du campus, consultez les différentes plateformes de recherche de logement à Québec.
- [Logement temporaire](#) : si vous arrivez à Québec sans logement, vous devrez trouver une alternative temporaire. Consultez ces alternatives.

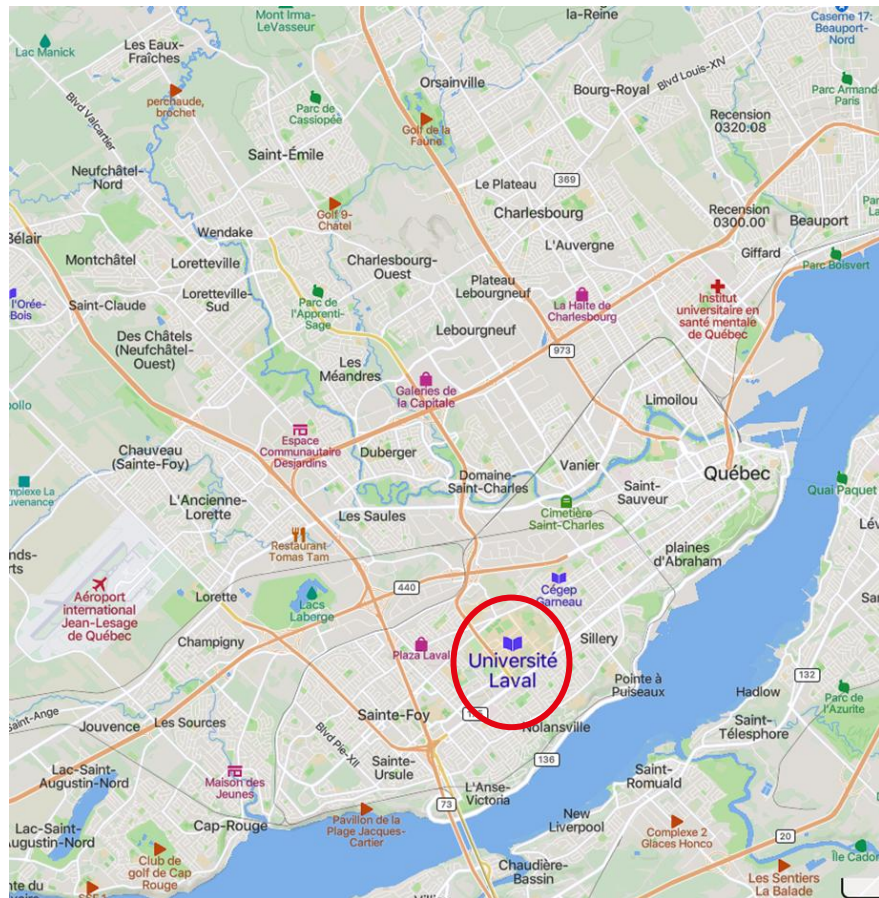
[Assurance habitation](#) : il est **fortement recommandé** de vous procurer une assurance habitation qui couvrira les dommages possibles à votre logement ou le vol. Même les étudiantes et étudiants vivant en résidence universitaire doivent s'en prévaloir.

Localisez l'Université Laval

Recherchez des logements près des trajets d'autobus numéro 800, 801, 804, 805 et 807.

Les quartiers Montcalm, Saint-Jean-Baptiste, Sainte-Foy, Saint-Roch, Saint-Sacrement et Vieux-Québec sont les secteurs les plus proches de l'ULaval.

Toutefois, ils se retrouvent parmi les quartiers les plus dispendieux. Si vos moyens financiers ne vous permettent pas d'y résider, les quartiers Saint-Sauveur, Beauport et Limoilou ainsi que la Rive-Sud de Québec (Lévis, Saint-Romuald, Charny) sont souvent plus abordables. Prévoyez la durée de vos déplacements en autobus en conséquence.



CHOISIR UNE DATE
D'ARRIVÉE

Préparez votre arrivée



Choisir une date d'arrivée

- ✓ Nous vous conseillons d'arriver au minimum 1 à 2 semaines avant le début des cours.
- ✓ Si vous désirez arriver au Canada avant la date d'entrée en vigueur de votre assurance ou dans une autre province, **vous devrez contracter une assurance privée qui sera en vigueur dès le moment de votre voyage vers le Canada.**

Acheter vos billets d'avion

- ✓ Assurez-vous d'avoir obtenu l'approbation de vos documents d'immigration avant d'acheter un billet d'avion.
- ✓ Vérifiez les conseils de voyage de votre compagnie aérienne et les exigences d'entrée au Canada.
- ✓ Il y a 2 principaux aéroports au Québec : l'aéroport Jean-Lesage à Québec et l'aéroport Pierre-Elliott-Trudeau à Montréal

PASSAGE À LA DOUANE CANADIENNE

Votre passage à la douane canadienne

- Consultez [la liste des documents requis](#) pour entrer au Canada afin d'être bien préparé et conservez-les dans votre valise de cabine.
- Lors de votre arrivée au Canada, au premier aéroport que vous visiterez, vous devrez passer deux contrôles d'identité. Vous passerez par l'inspection primaire aux bornes automatisées puis par l'inspection secondaire auprès des agents des services frontaliers. **Prévoyez un délai de 3 à 4 heures si vous avez une correspondance de vol. Téléchargez et remplissez [ArriveCan](#) avant votre départ pour accélérer votre processus en borne primaire.**
-  Votre permis d'études (si requis) vous sera remis sur place. **Vérifiez votre permis d'études afin de vous assurer que vos renseignements personnels sont exacts et qu'une mention sur le droit du travail y est clairement indiquée.**

Pour plus d'informations: [Voyager vers le Canada et passer à la douane canadienne](#) et participez à nos séances « [Passage à la douane canadienne et remise du permis d'études](#) ».

TRANSPORT

Votre transport de l'aéroport vers l'Université Laval

Au départ de l'aéroport Pierre-Elliott-Trudeau de Montréal

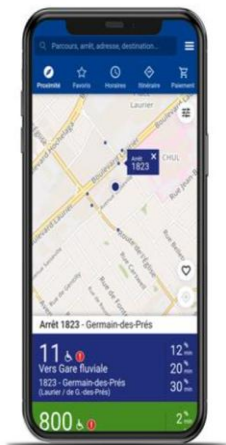
- Les autobus [Orléans Express](#) ont des départs à partir de l'aéroport et du centre-ville de Montréal, plusieurs fois par jour. Le trajet est d'une durée d'environ 3h.
- Le train [VIA Rail](#) effectue également le trajet entre la Gare Centrale de Montréal vers la Gare du Palais (Québec Centre-Ville) et la Gare de Sainte-Foy (plus près de l'ULaval).
- Vous pouvez également prendre une correspondance en avion vers l'aéroport Jean-Lesage à Québec.

Au départ de l'aéroport Jean-Lesage à Québec

- Vous pouvez prendre l'autobus numéro 76 du [réseau de transport de la capitale \(RTC\)](#) avec une correspondance avec le 805 vers l'Université Laval.
- Vous pouvez prendre l'autobus numéro 80 du [RTC](#) avec une correspondance avec le 804 vers l'Université Laval.
- Vous pouvez aussi prendre un taxi vers votre lieu de résidence ou consultez notre [page sur le transport](#).

Application Nomade et Paiement Nomade

Application mobile



Caractéristiques

- Géolocalisez-vous et obtenez les arrêts/parcours à proximité.
- Consultez l'horaire en temps réel de tous les parcours.
- Localisez la position des bus et suivez leur progression en temps réel.
- Créez des itinéraires via Google Maps.
- Créez des alarmes pour être avisé du passage de votre bus.
- Soyez informé des perturbations sur le réseau en temps réel.
- Identifiez vos parcours/arrêts favoris pour personnaliser votre application.
- Recherchez les points de vente à proximité d'un lieu.
- Recherchez les stations àVélo
- Consultez le temps réel et le temps planifié de STLévis
- Réservez un véhicule Communauto.
- Accéder rapidement à l'application RTC Nomade paiement.
- Application accessible sur Android 8.0 et + et iOS 13 et +.

- Les personnes étudiantes régulières recevront un courriel avant le début de la session afin de procéder à la commande de leur carte d'autobus (LPU). Les étudiantes et étudiants en échange recevront une attestation leur donnant accès au service.
- En attente de votre carte LPU ou de sa date de validité (1^{er} septembre), vous pouvez vous procurer des billets via l'application RTC Paiement ou dans un point de service RTC.

[RTC Nomade](#)

[RTC Paiement](#)

[LPU](#)



Section transport en commun :
<https://www.ulaval.ca/espace-etudiant/transport-et-deplacements>

LES INDISPENSABLES



Cellulaire et Internet

Vérifiez dès maintenant les différents forfaits disponibles en matière de téléphonie cellulaire et d'Internet.

Pour comparer les services mobiles et Internet à votre disposition et trouver le meilleur tarif en fonction de vos besoins, consultez [notre site Web](#).

- ✓ L'accès Internet est disponible gratuitement sur le campus universitaire.

Ouverture de votre compte bancaire

Répertoire des institutions bancaires

Consultez les sections « Principales institutions financières » et « Compte bancaire » de notre site Web afin de trouver le forfait bancaire qui vous conviendra.

<https://www.ulaval.ca/espace-etudiant/communaute-etudiante-de-linternational/vie-et-culture-au-quebec/gestion-de-ses-finances-au-quebec>

Ouverture de compte sur le campus

La [coopérative des caisses Desjardins](#) est présente sur le campus de l'Université Laval.

Obtention d'un numéro d'assurance sociale

Le [numéro d'assurance sociale \(NAS\)](#) est un numéro d'identification obligatoire si vous souhaitez détenir un emploi et toucher un salaire au Canada, tant sur le campus qu'à l'extérieur de celui-ci. Ce numéro s'obtient gratuitement.

Votre NAS est confidentiel, il est important de le [protéger contre la fraude](#).



ACTIVITÉS D'ACCUEIL

Activités d'accueil du Bureau de la vie étudiante

- ✓ Autres séances d'informations prédéparts
- ✓ Séances d'accueil obligatoires
- ✓ Équipe d'accueil
- ✓ Activités sportives et sociales
- ✓ Ateliers et conférences
- ✓ Programme de jumelage
- ✓ Activités de découverte du Québec



Crédit photo: Dany Vachon/ULaval

Activités de la Rentrée

Activités facultaires

Votre faculté pourrait vous inviter à une séance d'accueil et à des activités complémentaires! Consultez vos courriels @ulaval.ca pour ne rien manquer!



Bienvenue aux étudiantes et aux étudiants nouvellement arrivés au Québec!

Facilitez votre arrivée à ULaval! [Séances d'accueil](#), [soutien de professionnels](#) dans votre adaptation, [programme de jumelage](#) avec un parrain ou une marraine pour vous familiariser avec votre nouveau milieu, ne sont que quelques exemples de ce qui vous est offert à la rentrée!

Découvrez toutes les [activités d'accueil](#) sur le site Web du Bureau de la vie étudiante.

Rentrée ULaval

Au début de la session, l'Université Laval vous convie à sa grande Rentrée! Plusieurs activités et kiosques d'information vous y attendent!
→ 31 août et 1 septembre 2026

AIDE-MÉMOIRE, BUREAU DE LA VIE ÉTUDIANTE ET ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

AIDE-MÉMOIRE: ACCUEIL ET INTÉGRATION

Le Bureau de la vie étudiante met à votre disposition un aide-mémoire qui contient toutes les étapes pour préparer votre arrivée à Québec! Ces renseignements et conseils faciliteront votre adaptation à votre nouveau milieu de vie.

Version française : Aide-mémoire : Accueil et intégration (PDF)

Version anglaise: Checklist : Orientation and intégration (PDF) (upcoming version in English)



Bureau de la vie étudiante (BVE)



Le BVE est responsable de l'accueil et l'intégration des étudiantes et étudiants de l'international en plus de les accompagner tout au long des études, et plus encore!

Consultez notre site Web :
[Communauté étudiante de l'international](#) | [Espace étudiant](#)



Associations étudiantes sur le campus

Il existe différentes associations étudiantes :

- Communauté étudiante de l'international
- Associations spirituelles et religieuses
- Associations départementales
- Associations par cycle d'études
- Associations parascolaires

[Associations étudiantes | Espace étudiant | Université Laval](#)

Merci

Bureau de la vie étudiante