



**Mentorat par les pairs pour
les étudiantes et étudiants des Premiers Peuples**



UNIVERSITÉ
LAVAL

Un accompagnement pour réussir votre parcours universitaire

Entreprendre des études à l'Université Laval signifie souvent quitter sa communauté. L'arrivée sur un campus qui regroupe plusieurs milliers de personnes et l'adaptation à un nouveau milieu de vie et à de nouvelles façons de fonctionner peuvent être déstabilisantes, surtout loin de son milieu d'origine.



Le Cercle des Premiers Peuples vous offre l'accompagnement d'une personne ayant vécu des défis semblables ou disposant d'une expérience du milieu universitaire pour faciliter cette transition et vous guider dans votre cheminement.

Le mentorat complète les services offerts par l'Université Laval. Lorsque nécessaire, la personne mentore vous dirigera vers les ressources spécialisées ou vers l'équipe-conseil du Cercle des Premiers Peuples.

En quoi consiste le mentorat ?

Le programme de mentorat prévoit un jumelage avec une personne étudiante autochtone dont le parcours universitaire est bien engagé ou, selon votre préférence, avec une aînée ou un aîné. Cette personne vous accompagne de façon personnalisée et flexible, en fonction de vos besoins.

Comment le mentorat peut-il vous aider ?

Votre mentor ou mentore partage une expérience proche de la vôtre. Son rôle consiste notamment à :

- › vous accueillir et écouter vos besoins, particulièrement lors de vos premiers jours à l'Université Laval ;
- › favoriser le maintien de liens avec votre culture et votre identité ;
- › répondre à vos questions et vous orienter vers les ressources appropriées ;
- › partager des repères pour mieux cheminer dans votre programme et comprendre les structures universitaires ;
- › vous appuyer lors des défis liés aux études ou à l'adaptation ;
- › vous soutenir moralement, lorsque vous en avez besoin.



Déroulement du jumelage

1. Vous communiquez avec l'équipe du Cercle des Premiers Peuples pour manifester votre intérêt.
2. Un jumelage est proposé selon votre programme, lorsque possible, et vos besoins.
3. Vous participez à une rencontre d'information animée par le Cercle des Premiers Peuples.
4. Vous convenez ensuite des modalités avec votre mentore ou mentor.

Les rencontres se déroulent à votre rythme : en personne au Cercle des Premiers Peuples, ailleurs sur le campus ou virtuellement.

Pour tirer le meilleur du mentorat, exprimez ouvertement vos besoins et participez activement aux rencontres. Vos échanges demeureront confidentiels.

Les avantages du mentorat

- › Avoir un repère dès les premiers pas à l'Université Laval.
- › Trouver plus rapidement les bonnes ressources.
- › Poser vos questions à quelqu'un qui a vécu des situations semblables.
- › Briser l'isolement et sentir qu'on vous épaulé.
- › Bénéficier d'un accompagnement respectueux de votre identité et de votre réalité.





Quand s'inscrire?

Le moment idéal pour amorcer une démarche de mentorat est dès votre arrivée sur le campus, mais vous pouvez vous inscrire en tout temps durant votre parcours, et un accompagnement peut soutenir votre réussite.

Et maintenant?

Vous êtes à la recherche d'une mentore ou d'un mentor ?

Écrivez-nous : premierspeuples@vre.ulaval.ca

Venez nous rencontrer au Cercle des Premiers Peuples :
Pavillon Jean-Charles-Bonenfant
Local 4215
2345, rue des Bibliothèques