



**Programme de mentorat pour les
étudiantes et étudiants
des Premiers Peuples**



UNIVERSITÉ
LAVAL

Devenir mentor : partager son expérience pour soutenir la réussite

L'arrivée à l'Université Laval marque souvent un grand changement pour les étudiantes et étudiants des Premiers Peuples. Quitter sa communauté, s'installer dans un nouvel environnement et naviguer dans un campus regroupant plusieurs milliers de personnes peut être déstabilisant, particulièrement au début du parcours universitaire.



Le programme de mentorat par les pairs du Cercle des Premiers Peuples vise à adoucir cette transition. En vous engageant comme mentor ou mentore, vous offrez bien plus que de l'information : vous devenez une présence rassurante et à l'écoute, capable de guider une étudiante ou un étudiant autochtone dans son cheminement.

Qui peut offrir du mentorat ?

- › Des étudiantes et étudiants issus des Premiers Peuples déjà bien engagés dans leur parcours à l'Université Laval.
- › Des aînées et aînés désireux de partager leur sagesse et leur expérience pour appuyer un projet d'études.

Aucune expertise particulière n'est requise. Le programme valorise avant tout l'écoute, le respect, la disponibilité et le désir sincère d'aider.

À quoi vous attendre ?

1. Un jumelage est proposé en fonction du programme et des besoins de la personne mentorée.
2. Lorsque le jumelage est confirmé, une rencontre d'information animée par le Cercle des Premiers Peuples permet de préciser le cadre du programme, les rôles et responsabilités.
3. Vous convenez ensemble des modalités de fonctionnement de la dyade : besoins et attentes, fréquence, calendrier et lieu des rencontres, canaux de communication, etc.
4. L'accompagnement se fait de façon souple, selon les disponibilités. Les échanges se déroulent dans un cadre respectueux et demeurent confidentiels.

Vous avez le profil si vous...

- › souhaitez être un modèle inspirant ;
- › pouvez faire preuve de disponibilité et offrir une présence de qualité ;
- › adoptez une attitude respectueuse et non intrusive ;
- › savez poser des questions pertinentes pour aider l'autre à réfléchir et à trouver ses propres solutions.

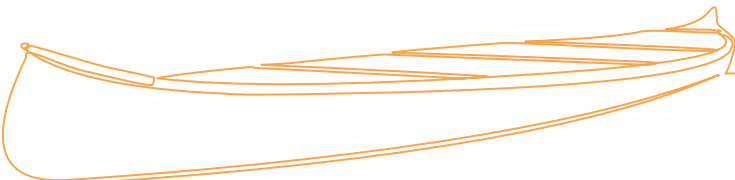
Une formule souple et personnalisée

Il n'existe pas de formule unique. Certaines dyades se rencontrent chaque semaine ou deux fois par mois et d'autres, au besoin.

Les rencontres peuvent voir lieu :

- › au Cercle des Premiers Peuples ;
- › ailleurs sur le campus et en périphérie ;
- › à distance, en mode virtuel.

Les modalités sont déterminées conjointement, selon les réalités et les préférences de chacun.



Votre rôle comme mentore ou mentor

À titre de mentor ou mentore, vous devenez un point de repère pour une personne qui entreprend ou poursuit ses études universitaires.

Votre rôle consiste notamment à :

- › accueillir la personne mentorée et être à l'écoute de ses besoins, de ses questions et de ses préoccupations;
- › partager votre expérience du milieu universitaire et de votre programme ;
- › offrir des repères utiles pour aider la personne à s'organiser, à trouver les bonnes ressources et à éviter certains pièges ;
- › soutenir la personne mentorée lors de défis liés aux études, à l'adaptation ou à l'éloignement de la communauté ;
- › offrir un soutien moral, lorsque nécessaire ;
- › instaurer un cadre respectueux et préserver la confidentialité des échanges.

Le mentorat complète les services offerts sur le campus, sans s'y substituer. Lorsque la situation le requiert, vous orientez la personne vers les services spécialisés de l'Université Laval ou vers l'équipe-conseil du Cercle des Premiers Peuples.

Une expérience qui vous enrichit

Le programme de mentorat repose entièrement sur le volontariat. Votre contribution est donc bénévole. En contrepartie, le mentorat enrichira votre parcours en vous donnant l'occasion de :

- › développer des compétences en accompagnement et en leadership ;
- › créer des liens significatifs au sein de la communauté des Premiers Peuples ;
- › contribuer concrètement au bien-être et à la réussite d'une autre personne.

Une lettre attestant votre engagement peut être remise sur demande.

Le mentorat universitaire honore les savoirs des Premiers Peuples en soutenant des étudiantes et étudiants dans leur parcours unique.

Il tisse un pont entre les traditions, la force intérieure et la réussite scolaire.





Envie de donner au suivant?

Si vous souhaitez partager votre expérience et accompagner une étudiante ou un étudiant autochtone vers la réussite de son projet universitaire, communiquez avec le Cercle des Premiers Peuples.

Écrivez-nous : premierspeuples@vre.ulaval.ca

Venez nous rencontrer :
Pavillon Jean-Charles-Bonenfant
Local 4215
2345, rue des Bibliothèques