

## Aide-mémoire – Accueil et intégration

### Communauté étudiante de l'international

#### Étape 1 – Avant votre départ

**Créer votre profil étudiant dans [monPortail](#)**



Familiarisez-vous avec les [fonctionnalités de la plateforme monPortail](#). Connectez-vous à l'aide de votre identifiant ULaval (IDUL), reçu dans un courriel du Bureau du registraire, et utilisez votre NIP habituel de l'Université Laval.

**Vérifier fréquemment votre [boîte courriel ULaval](#)**



Les communications de l'Université sont acheminées à votre adresse de courrier électronique ULaval. Plusieurs fois par semaine, consultez votre boîte courriel, accessible depuis monPortail.

**Obtenir vos [documents d'immigration](#)**

Pour venir au Canada, vous devez, selon votre situation, obtenir les documents légaux requis. Informez-vous sur les documents et les démarches à effectuer pour les obtenir.



Comme ces démarches sont souvent longues et fastidieuses, assurez-vous de les entreprendre à l'avance ou contactez le [Bureau du registraire](#) pour connaître vos options.

**Prévoir vos dépenses et préparer votre budget**



Le coût de la vie au Canada peut être surprenant! Informez-vous avant de partir et préparez votre budget.

**Déterminer votre [date d'arrivée](#) et acheter vos [billets d'avion](#)**



Après avoir reçu tous les documents d'immigration requis, déterminez votre date d'arrivée au Canada. L'idéal est d'arriver 1 à 2 semaines avant le début de la session.

## Étape 1 – Avant votre départ (suite)

### Participer aux **séances prédéparts obligatoires**

- Préparez votre arrivée: ce que vous devez savoir
- Les coûts pour vos études au Canada: préparez-vous!



Ces séances vous permettront d'avoir toutes les informations en main pour une arrivée bien préparée! Des [séances optionnelles de questions et réponses](#) et des [webconférences en rediffusion](#) sont également offertes.

### Trouver un **logement** et vous procurer une **assurance habitation**



Assurez-vous d'avoir un **endroit où résider à votre arrivée au Canada!** Il peut être difficile de trouver un logement au Québec. Toutefois, nous recommandons d'attendre l'approbation de vos documents légaux pour études avant de vous engager.

L'assurance habitation est généralement obligatoire, tant sur le campus que pour les logements hors campus.

### Préparer les **documents** et articles à avoir en main pour votre arrivée au Canada



Ayez vos documents en version numérique et papier. Placez vos documents papiers dans votre valise de cabine ou bagage à main.

### Vous informer sur l'**assurance maladie et hospitalisation**



Les personnes étudiantes de l'international sont automatiquement couvertes par l'assurance Desjardins. Les personnes en provenance de l'un des pays bénéficiant d'une entente de réciprocité donnant accès à la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) doivent se procurer une attestation d'affiliation au régime de sécurité sociale de leur pays avant leur départ.



**Important:** chaque personne qui vous accompagne doit contracter sa propre assurance maladie.

### Procéder à l'**inscription de vos cours**



Dès que possible, **confirmez votre choix de cours et procédez à votre inscription dans [monPortail](#)** ou demandez le soutien de la gestion des études de votre faculté. Vous recevrez un courriel à votre adresse @ulaval.ca concernant l'inscription.



Inscription à temps complet obligatoire aux sessions d'automne et d'hiver!

## Étape 1 – Avant votre départ (suite)


- Consulter le **calendrier universitaire** et noter les dates importantes




Identifiez les dates d'abandon de cours avec ou sans remboursement, les congés scolaires, les débuts et fin de session, la semaine d'examen en fin de session et plus encore!

- Vous informer sur le **système scolaire québécois** et les exigences linguistiques en **français** ou en **anglais**. Informez-vous auprès de la gestion des études de votre faculté concernant les exigences linguistiques requises dans votre programme d'études.

- Préparer vos valises!

-  **Prévoyez des vêtements appropriés à la saison**

-  **Prévoyez votre médication, si nécessaire**

-  **Pensez à vos documents d'immigration!**

## Étape 2 – Arrivée au Canada

- Passer la douane canadienne

Vous passerez la **douane au premier aéroport canadien** dans lequel vous atterrirez.



**Important:** récupérez votre permis d'études si requis, ainsi que les documents des personnes qui vous accompagnent, le cas échéant.

Validez toujours l'information présente sur les documents qui vous seront remis à la douane!

-  **Planifier votre transport** jusqu'à l'Université Laval ou votre lieu de résidence

## Étape 3 – Arrivée sur le campus

-  **Connecter vos appareils au réseau WIFI Eduroam ou Eduroam 2**

-  **Finaliser votre admission en fournissant vos documents légaux au Bureau du registraire**

Que vous soyez en échange étudiant ou dans un programme régulier, vous devez confirmer votre arrivée au Canada au Bureau du registraire en transmettant vos documents légaux ou votre preuve d'arrivée.

## Étape 3 – Arrivée sur le campus (suite)

### Participer à la **séance d'accueil et d'information obligatoire**



Apprenez-en davantage sur le fonctionnement de vos cours, le transport en commun, vos assurances et plusieurs autres sujets, en plus de découvrir votre nouveau campus.

## Étape 4 – Installation à Québec

### Créer votre **carte étudiante virtuelle**



Votre carte permet de vous identifier lors d'examens et d'accéder à certains services tels le **centre sportif (PEPS)** et la location de ressources documentaires à la bibliothèque.

### Commander votre **Laissez-passer universitaire (LPU) (carte d'autobus)**

Si vous êtes dans un programme régulier à temps plein, vous pouvez commander votre LPU via **monPortail**. Celui-ci est inclus dans vos frais de scolarité. Pour les personnes en échange, vous recevrez une attestation via votre courriel @ulaval.ca pour vous le procurer.

### Consulter vos **plans de cours dans monPortail** lorsqu'ils sont disponibles



Prenez connaissance du contenu de votre cours, des attentes en matière de lecture et de travaux à effectuer, ainsi que des examens à venir.

### Participer aux **activités d'accueil de la Rentrée ULaval, de votre faculté et du Bureau de la vie étudiante (BVE)**







Participer à ces activités pour être bien préparé sur le plan scolaire, connaître les services qui vous sont offerts ou rencontrer d'autres personnes qui, comme vous, commencent leurs études à l'ULaval.




### Obtenir un **numéro d'assurance sociale (NAS)** si vous pouvez et souhaitez travailler

### Brancher les services d'**électricité** et d'**Internet** si vous résidez hors campus

## Étape 4 – Installation à Québec (suite)

-  Ouvrir un **compte bancaire** au Canada si :
  - votre séjour dure plus de 6 mois
  - vous prévoyez recevoir des versements de bourses ou un salaire au Canada
-  Vous procurer un **numéro de téléphone canadien** et une carte SIM si vous le souhaitez
-  Effectuer les **démarches d'adhésion à la RAMQ** si vous bénéficiez de l'entente de réciprocité et détenez votre attestation d'affiliation
-  Effectuer votre changement d'adresse dans **monPortail**

## Étape 5 – Services et ressources disponibles

-  Découvrir les services du Bureau de la vie étudiante
  - [Activités de découverte du Québec](#)
  - [Intégration à la vie universitaire](#) (service d'accueil et d'intégration, activités sur le campus, programme de jumelage)
  - [Ateliers et conférences](#) (immigration, vie au Québec, études à ULaval)
  - [Consultations individuelles en immigration](#)
-  Vous familiariser avec le fonctionnement du système de santé au Québec, les commerces de biens à bas prix, l'apprentissage du français et plusieurs autres **informations sur votre vie au Québec!**
-  Prendre connaissance des **autres ressources** et services offerts à l'Université Laval et du **soutien informatique** disponible au sein de votre faculté.